

5.11.2025

**POSÚDENIE RIZIKA Z EXPOZÍCIE
FAKTOROM PRÁCE A PRACOVNÉHO
PROSTREDIA A
KATEGORIZÁCIA PRACOVNÝCH
ČINNOSTÍ Z HĽADISKA ZDRAVOTNÝCH
RIZÍK**

*MG PZS, s.r.o., so sídlom Legionárska 7158/5, 911 01 Trenčín, IČO: 36 297
143, zapísaná v ORSR OS Trenčín, odd.: Sro, vl.č.: 40 909/R*

OBSAH

1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ZAMESTNÁVATEĽOVI	4
2. ÚDAJE O PREVÁDZKE , CHARAKTER PRÁCE A PRACOVNÉHO PROSTREDIA, ZDRAVOTNÉ RIZIKÁ VYSKYTUJÚCE SA NA PRACOVISKÁCH	5
3. POSÚDENIE RIZÍK Z HĽADISKA ÚROVNE PRACOVNÝCH PODMIENOK	20
4. KATEGORIZÁCIA PRÁC	35
5. NÁVRH OPATRENÍ NA ZNÍŽENIE ALEBO ODSTRÁNENIE ZDRAVOTNÉHO RIZIKA.....	40
6. ZOZNAM PRÁVNÝCH POVINNOSTI, KTORÉ ZAMESTNÁVATEĽOVI VYPLÝVAJÚ VOČI SVOJIM ZAMESTNANCOM	42
7. ODPORÚČANIA A UPOZORNENIA NA PRÁCU SO ZVÝŠENOU MIEROU ZDRAVOTNÉHO RIZIKA.....	43
1.1. PRÁVNE PREDPISY, Z KTORÝCH SA VYCHÁDZALO PRI IDENTIFIKÁCIÍ NEBEZPEČENSTIEV V PRACOVNOM PROSTREDÍ, KATEGORIZÁCIÍ PRACOVNÝCH ČINNOSTI Z HĽADISKA ZDRAVOTNÝCH RIZÍK A PRI NÁVRHU OPATRENÍ.....	44
1.2. NÁVRH VEDENIA EVIDENCIE ZAMESTNANCOV ZARADENÝCH DO KATEGÓRIE 2.	47
1.3. ČASOVÝ HARMONOGRAM VSTUPNEJ A PERIODICKÝCH LEKÁRSKÝCH PREHLIADOK VO VZŤAHU K JEDNOTLIVÝM PROFESIÁM	49
1.4.OBOZNÁMENIE ZAMESTNANCOV S DOKUMENTÁCIOU PZS – PRÍSLUŠNÉ RIZIKOVÉ FAKTORY A KATEGORIZÁCIA RIZIKA	50

Tento dokument bol vypracovaný na základe zmluvy č. ZD122024082110401
zo dňa 21.08.2024 o poskytovaní služieb.

*Odborná dokumentácia predstavuje výsledok činnosti pracovnej zdravotnej služby
v súlade s §30ab písm. a) až c) a e) zákona č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji
verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov*



1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ZAMESTNÁVATEĽOVI

Identifikačné údaje organizácie
Obchodné meno: SUPERMIX, spol. s.r.o.
Sídlo spoločnosti: Palešovo námestie 343/28, 053 04 Spišské Podhradie
IČO: 31588247
Predmet činnosti: reštauračné služby
Počet prevádzok: 1

Zdravotný dohľad vykonaný dňa 5.11.2025

Prítomný za organizáciu: Helena Antalová

**Dokument bol spracovaný na základe informácií a podkladov
poskytnutých zodpovedným zamestnancom spoločnosti, ako aj osobnou
obhliadkou daného pracoviska.**



2. ÚDAJE O PREVÁDZKE , CHARAKTER PRÁCE A PRACOVNÉHO PROSTREDIA, ZDRAVOTNÉ RIZIKÁ VYSKYTUJÚCE SA NA PRACOVISKÁCH

Presná adresa pracoviska/ pracovísk

Spišský Salaš, Spišské Podhradie

Pracovné pozície a počet zamestnancov celkom

Ku dňu 5.11.2025 evidoval zamestnávateľ 23 zamestnancov, z toho 10 žien.

Tabuľka 1: počet zamestnancov podľa pracovných pozícií

Pracovná pozícia	Počet zamestnancov	z toho počet žien
Manažér prevádzkovej jednotky	1	-
Ekonom	1	1
Kuchár	4	-
Pomocný kuchár	6	4
Čašník	6	3
Upratovačka	1	1
Pomocné upratovacie práce	1	1
Údržbár	1	-
Nočný dozorca	2	-

Osobitné skupiny:

PN *nie*

Tehotné *nie*

Dojčiace *nie*

Mladiství *nie*

MD/RD *nie*

Skrátený úväzok*5 zamestnancov*

- *pomoc. upratovacie práce – 1hod/denne*
- *2x pomoc. kuchárka – 2 hod/denne*
- *Upratovačka – 3 hod/denne*
- *údržbár – 4 hod/denne*

Úväzok na dohodu*nie***Pracovná doba:***8 hod., pracovná prestávka 30 min.***Zmennosť:***denná – krátky/dlhý týždeň**(štv, pia/ po,ut, str, so, ne)***Nočná práca:***je zavedená u zamestnancov - nočný dozorca**(21:00 – 8:00)***Súhlasný posudok orgánu verejného zdravotníctva**

- Rozhodnutie Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Poprade pod číslom LE 4119/1019 zo dňa 23.01.2020 na uvedenie priestorov zariadenia Spišský salaš, Levočská cesta 11, 053 04 Spišské Podhradie do prevádzky, zároveň schvaľuje prevádzkový poriadok.

Umiestnenie a dispozičné riešenie pracoviska/pracovísk:

Spišský salaš sídli na adrese Levočská cesta 11, v Spišskom Podhradí. Dispozične sa člení na dve budovy.

Hlavná budova: jedná sa o dvojpodlažný objekt.

Prízemie je dispozične rozdelené na 2 vstupy pre hosti, 2 zastrešené a opláštené terasy, zariadenia osobnej hygieny pre hostí delené podľa pohlavia pre mužov (1x nerezový pisoár, 2x keramické umývadlo s prívodom studenej vody a teplej vody, 2x WC kabíny) a pre ženy

(2x keramické umývadlo s prívodom studenej vody a teplej vody, 2x WC kabíny), ďalej sa člení na reštauračnú časť (priestor pre stolovanie zákazníkov, bar s barovým zápuťím – nerezový drez s prívodom studenej a teplej tečúcej pitnej vody, výčapné zariadenia, umývačka pohárov, chladnička na mliečne a syrové výrobky, krb, kuchyňa s vybavením – 3x nerezový drez, účelové strojnotechnické zariadenia, manipulačná chodba, kde sa nachádza chladiaci box (miestnosť) a umývačka príborov.

1. poschodie je dispozične členené na kanceláriu ekonómky, reštauračnú časť pre zákazníkov – furmanská izba, kanceláriu a dennú miestnosť pre manažéra – bačovská izba, skladový priestor.

Samostatný budova č. 2 jedná sa o jednopodlažnú budovu, dispozične členenú na vstupnú chodbu slúžiacu na príjem tovaru, kuchyňu – nerezový dvojvrez s prívodom studenej a teplej tečúcej pitnej vody, šokový schladzovač, konvektomat, chladiaci box – miestnosť, mraziaci box – miestnosť, prípravovňa mäsa, sklad inventáru a sklad zeleniny, príručný sklad, šatňa pre zamestnancov, zariadenia na osobnú hygienu pre zamestnancov, práčovňa, sklad čistého náradia, sklad režijného materiálu, pivnica, sklad biologického odpadu, sklad obalov, dielňa.

Na dvoje sa nachádza letná koliba a predajňa ovčieho syra.

Osvetlenie priestorov reštaurácie je prirodzené, svetlo prúdi cez veľké okná, doplnené stropnými svietidlami – žiarovky vyhovujúcej intenzity. **Kúrenie** je elektrické a pomocou krbu. **Vetrание** je prirodzené, cez otvárateľné okná. Klimatizácia sa nenachádza v priestoroch reštaurácie. **Podlahy** sú rovné, bez viditeľných nerovností v kombinácii dlažba, drevená podlaha a koberec. **Steny a stropy** sú opatrené štandardným hygienickým náterom. Kancelárie sú účelovo vybavené ergonomickým kancelárskym nábytkom a zobrazovacími jednotkami.

Celkovo priestory možno hodnotiť ako vyhovujúce na daný účel. Pracovisko spĺňa požiadavky NV SR č. 276/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách na pracovisko, NV SR č. 276/2006 Z. z. minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami.

Zariadenia na osobnú hygienu

V zariadení na osobnú hygienu je dlažba a steny sú pokryté keramickým obkladom alebo iným ľahko umývateľným materiálom. Kapacitne aj vybavením spĺňajú požiadavky NV SR 391/2006Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách na pracovisko. Povrchy podláh a stien sú ľahko umývateľné. Prevádzková čistota je vyhovujúca, odkanalizovanie splaškových vôd je zabezpečené cez vlastnú ČOV.

Rozmery a situačné riešenie pracovísk

Na základe posúdenia plošných parametrov jednotlivých pracovísk vyplýva, že rozmery voľného neobsadeného priestoru umožňujú zamestnancom dostatočnú voľnosť pohybu pri vykonávaní práce. Na pracovisku sú zabezpečené podmienky vzdušného priestoru na zamestnanca pri práci.

***Poznámka:** pre jedného zamestnanca má byť na pracovisku voľná podlahová plocha najmenej 2 m² okrem zariadení a spojovacej cesty. Šírka voľnej plochy na pohyb nemá byť v žiadnom mieste zúžená na menej ako 1 meter.

Celkovo priestory prevádzky nemožno hodnotiť ako vyhovujúce, nezodpovedajú všetkým požiadavkám NV č. 391/2006 Z. z.

Technické vybavenie stroje a prístroje:

zobrazovacie jednotky, vybavenie kuchyne a iné.

Profesie/ pracovné zaradenie s uvedením faktorov práce a pracovného prostredia, ktorým sú zamestnanci vystavení:

Na posudzovanom pracovisku sa vykonávajú nasledovné činnosti:

- *Manažér prevádzkovej jednotky – vedenie a riadenie reštaurácie, administratívna činnosť*
- *Ekonom – administratívna činnosť*
- *Kuchár – príprava jedál a pokrmov, práva v kuchyni*
- *Pomocný kuchár – pomocné práce pri príprave jedál a pokrmov, práva v kuchyni*

- **Čašník** - obsluha hostí, príjem objednávok
- **Upratovačka** - starostlivosť o hygienický štandard
- **Pomocné upratovacie práce** - starostlivosť o hygienický štandard
- **Údržbár** - starostlivosť o technický stav zariadení, opravy a údržbu objektov
- **Nočný dozorca** - dohľad nad bezpečnosťou objektu počas nočných hodín

Činnosti vykonávané na základe platného zdravotného preukazu, osvedčenia alebo dokladu:

- na výkon práce zamestnancov v kuchyni a čašníkov sa vyžaduje doklad o odbornej a zdravotnej spôsobilosti na prácu, vrátane platného zdravotného preukazu. Zamestnanci kuchyne vykonávajú epidemiologicky závažné činnosti



Profesia: Manažér prevádzkovej jednotky

Pracovné podmienky: Pracovná náplň zahŕňa riadenie a koordináciu každodenných činností prevádzky, dohľad nad personálom, zabezpečovanie efektívneho fungovania a dosahovanie stanovených cieľov, administratívnu činnosť.

Možné riziká:

Psychická pracovná záťaž- hmotná a organizačná zodpovednosť, možné sociálne interakcie, nárazová práca, práca so zobrazovacou jednotkou viac ako 4 hodiny denne,

Fyzická záťaž - práca prevažne v základnej pracovnej polohe v sede alebo v striedaní pracovných polôh - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, senzorická záťaž očí, chrbtice a kĺbov rúk pri práci so zobrazovacou jednotkou, zvýšená hlasová námaha hlasiviek,

Celkový čas vystavenia: 8 hodín denne

Bezpečnostné opatrenia:

Organizačné opatrenia – určenie a dodržiavanie denného režimu detí, **technické opatrenia** – ergonomický mobiliár v kanceláriách a zborovniach, LCD monitory, **osobné opatrenia** - zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci, dodržiavanie pravidiel BOZP pri práci a zásad PP, vhodné mikroklimatické podmienky v priestoroch, cvičenie chrbtice a zápästí.

Nebezpečný faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž, senzorická záťaž

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje únosné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Ekonóm

Pracovné podmienky:

Pracovná náplň je zameraná na spracovanie a vedenie komplexnej personálnej a mzdovej agendy, komunikácia so štátnymi inštitúciami, zdravotnými poisťovňami, daňovým úradom. Administratívne práce, komunikácia s úradmi, dodávateľmi a bankou.

Možné riziká:

Psychická pracovná záťaž- hmotná a organizačná zodpovednosť, možné sociálne interakcie, nárazová práca, práca so zobrazovacou jednotkou viac ako 4 hodiny denne,

Fyzická záťaž - práca prevažne v základnej pracovnej polohe v sede alebo v striedaní pracovných polôh - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, senzorická záťaž očí, chrbtice a kĺbov rúk pri práci so zobrazovacou jednotkou,

Celkový čas vystavenia: 8 hodín denne

Bezpečnostné opatrenia:

Organizačné opatrenia – určenie a dodržiavanie denného režimu detí, **technické opatrenia** – ergonomický mobiliár v kanceláriách a zborovniach, LCD monitory, **osobné opatrenia** - zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci, dodržiavanie pravidiel BOZP pri práci a zásad PP, vhodné mikroklimatické podmienky v priestoroch, cvičenie chrbtice a zápästí.

Nebezpečný faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž, senzorická záťaž

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Kuchár, pomocný kuchár

Pracovné podmienky:

Náplňou práce príprava jedál podľa aktuálneho jedálneho lístka, dodržiavanie princípov HACCP, príprava všetkých ponúkaných jedál (hlavné jedlá, polievky, šaláty, dressings,

oblohy), zodpovednosť za kvalitu pripravených pokrmov, dodržiavanie presne stanovených postupov prípravy jedál, podieľanie sa na príprave jedálneho lístka, organizovanie všetkých výrobných procesov prípravy jedál, kontrola kvality hotových jedál, sledovanie správnych skladových zásob základných surovín, aranžovanie pripravovaných pokrmov a kladenie vysokého dôrazu na estetickú stránku pokrmov.

Možné riziká:

Psychická pracovná záťaž - hmotná a organizačná zodpovednosť, možné sociálne interakcie, nárazová práca,

Fyzická záťaž – práca prevažne v základnej pracovnej polohe v stojí alebo v striedaní pracovných polôh - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, práca s bremenami,

Záťaž teplom - pri pohybe po kuchyni.

Biologický faktor - riziko nákazy biologickým faktorom 2. kategórie.

Chemický faktor - čistiace a dezinfekčné prostriedky používané v kuchyni.

Hluk – pochádzajúci zo strojnotechnického vybavenia kuchyni pri príprave jedál

Celkový čas vystavenia: 8 hodín denne - krátky dlhý týždeň

Bezpečnostné opatrenia:

Organizačné opatrenia - organizácia práce, dodržiavanie pravidiel BOZP a HACCP,

technické opatrenia – nútené odvetrávanie v priestoroch kuchyne, používanie pomocných zariadení a vozíkov na elimináciu ručnej manipulácie s bremenami, **osobné** - zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci, dodržiavanie pravidiel BOZP pri práci a zásad PP, používanie OOPP a pracovného odevu vrátane pokrývky hlavy.

Nebezpečný faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž, práca s bremenami, záťaž teplom, biologický faktor, chemický faktor, hluk.

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje únosné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Čašník

Pracovné podmienky:

Pracovná náplň čašníka v Spišskom salaši zahŕňa obsluhu hostí, prijímanie objednávok, podávanie jedál a nápojov, udržiavanie čistoty stolov a zabezpečenie spokojnosti zákazníkov v tradičnom prostredí.

Možné riziká:

Psychická pracovná záťaž - hmotná a organizačná zodpovednosť, možné sociálne interakcie, nárazová práca,

Fyzická záťaž – práca prevažne v základnej pracovnej polohe v stojí alebo v striedaní pracovných polôh - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, práca s bremenami,

Chemický faktor - čistiace a dezinfekčné prostriedky.

Hluk – pochádzajúci v súvislosti s obsluhou zákazníkov a zo strojnotechnického vybavenia

Celkový čas vystavenia: 8 hodín denne – krátky dlhý týždeň

Bezpečnostné opatrenia:

Organizačné opatrenia - organizácia práce, dodržiavanie pravidiel BOZP a HACCP,

technické opatrenia – nútené odvetrávanie v priestoroch kuchyne, používanie pomocných zariadení a vozíkov na elimináciu ručnej manipulácie s bremenami, **osobné** - zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci, dodržiavanie pravidiel BOZP pri práci a zásad PP, používanie OOPP a pracovného odevu vrátane pokrývky hlavy.

Nebezpečný faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž, práca s bremenami, záťaž teplom, biologický faktor, chemický faktor, hluk.

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje únosné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.

**Profesia: Upratovačka****Pracovné podmienky:**

starostlivosť o hygienický štandard priestorov reštaurácie, sociálnych zariadení, čistiace a upratovacie práce, dezinfekcia a ošetrovanie podláh a plôch podľa stanoveného harmonogramu (napr. podlahy každý deň, sociálne zariadenia každý deň, utieranie prachu z parapiet, umývanie okien tri krát ročne a i.).

Možné riziká:

Psychická pracovná záťaž - hmotná a organizačná zodpovednosť, možné sociálne interakcie, nárazová práca

Fyzická záťaž – práca prevažne v základnej pracovnej polohe v stojí alebo v striedaní pracovných polôh záťaž podpornej a pohybovej sústavy, práca s bremenami, ručné umývanie veľkých plôch,

Biologický faktor - riziko nákazy biologickým faktorom 2. kategórie.

Chemický faktor - používanie čistiacich a dezinfekčných prostriedkov.

Celkový čas vystavenia: 8 hodín denne

Bezpečnostné opatrenia:

Organizačné opatrenia - organizácia práce, striedanie pracovných činností, odkladanie čistiacich prostriedkov do uzamykateľných skladov, **technické opatrenia** – pracovné pomôcky vo vyhovujúcom technickom stave, eliminácia ručnej manipulácie s bremenami, **osobné opatrenia** - zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci, dodržiavanie pravidiel BOZP pri práci a zásad PP, vhodné mikroklimatické podmienky v priestoroch, bezpečná práca vo výškach - kontrola používaných rebríkov a školenia na práce vo výškach.

Nebezpečný faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž, práca s bremenami, biologický faktor, chemický faktor.

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje únosné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Pomocné upratovacie práce

Pracovné podmienky:

starostlivosť o hygienický štandard priestorov reštaurácie, sociálnych zariadení, čistiace a upratovacie práce, dezinfekcia a ošetrovanie podláh a plôch podľa stanoveného harmonogramu (napr. podlahy každý deň, sociálne zariadenia každý deň, utieranie prachu z parapiet, umývanie okien tri krát ročne a i.).

Možné riziká:

Psychická pracovná záťaž - hmotná a organizačná zodpovednosť, možné sociálne interakcie, nárazová práca

Fyzická záťaž – práca prevažne v základnej pracovnej polohe v stojí alebo v striedaní pracovných polôh záťaž podpornej a pohybovej sústavy, práca s bremenami, ručné umývanie veľkých plôch,

Biologický faktor - riziko nákazy biologickým faktorom 2. kategórie.

Chemický faktor - používanie čistiacich a dezinfekčných prostriedkov.

Celkový čas vystavenia: 4 hodiny denne

Bezpečnostné opatrenia:

Organizačné opatrenia - organizácia práce, striedanie pracovných činností, odkladanie čistiacich prostriedkov do uzamykateľných skladov, **technické opatrenia** – pracovné pomôcky vo vyhovujúcom technickom stave, eliminácia ručnej manipulácie s bremenami, **osobné opatrenia** - zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci, dodržiavanie pravidiel BOZP pri práci a zásad PP, vhodné mikroklimatické podmienky v priestoroch, bezpečná práca vo výškach - kontrola používaných rebríkov a školenia na práce vo výškach.

Nebezpečný faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž, práca s bremenami, biologický faktor, chemický faktor.

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje únosné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Údržbár

Pracovné podmienky:

Zabezpečovanie prevádzkyschopného stavu budov, drobné opravárske práce, preventívna údržba technických zariadení, asistencia pri inštalácii nových zariadení, opravovanie a vymieňanie poškodených častí budovy, drobné stavebné úpravy, práca v exteriéri, upratovacie činnosti. Starostlivosť o areál, sezónne práce –kosenie- kosačka a krovinoz, odhrabávanie snehu. Pri údržbe používa farby, laky prevádzkové kvapaliny.

Možné riziká:

Psychická pracovná záťaž - hmotná a organizačná zodpovednosť, možné sociálne interakcie, nárazová práca.

Fyzická záťaž – práca prevažne v základnej pracovnej polohe v stojí alebo v striedaní pracovných polôh - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, práca s bremenami.

Záťaž teplom a chladom - dlhodobá práca v exteriéri

Chemický faktor - farby, laky, iné chemické látky, čistiace a dezinfekčné prostriedky.

Vibrácie – možná expozícia pri používaní ručných zariadení a kosačky

Hluk- možná expozícia pri práci s náradím

Bezpečnostné opatrenia:

Organizačné opatrenia - vhodná organizácia práce, striedanie pracovných činností, **technické opatrenia** - pracovné pomôcky vo vyhovujúcom technickom stave, eliminácia ručnej manipulácie s bremenami, **osobné opatrenia** - zlepšenie fyzického a psychického

stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci, dodržiavanie pravidiel BOZP pri práci a zásad PP, vhodné mikroklimatické podmienky v priestoroch, bezpečná práca vo výškach - kontrola používaných rebríkov a školenia na práce vo výškach.

Celkový čas vystavenia: 4 hodiny denne

Nebezpečný faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž, práca s bremenami, záťaž teplom a chladom, chemický faktor, vibrácie, hluk

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje únosné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Nočný dozorca

Pracovné podmienky:

Pracovná náplň nočného dozorca v Spišskom salaši zahŕňa dohľad nad bezpečnosťou objektu počas nočných hodín, monitorovanie kamerového systému, kontrolu areálu a riešenie neočakávaných situácií s cieľom zabezpečiť ochranu majetku a hostí, práca v noci.

Možné riziká:

Psychická pracovná záťaž - hmotná a organizačná zodpovednosť, možné sociálne interakcie, nárazová práca.

Fyzická záťaž – práca prevažne v základnej pracovnej polohe v stojí alebo v striedaní pracovných polôh - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, práca s bremenami.

Záťaž teplom a chladom - dlhodobá práca v exteriéri pri obhliadke objektu

Bezpečnostné opatrenia:

Organizačné opatrenia - vhodná organizácia práce, striedanie pracovných činností, **technické opatrenia** - pracovné pomôcky vo vyhovujúcom technickom stave, eliminácia ručnej manipulácie s bremenami, **osobné opatrenia** - zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci, dodržiavanie pravidiel BOZP pri práci a zásad PP, vhodné mikroklimatické podmienky v priestoroch, bezpečná práca vo výškach - kontrola používaných rebríkov a školenia na práce vo výškach.

Celkový čas vystavenia: 8 hodín denne

Nebezpečný faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje únosné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.

3. POSÚDENIE RIZÍK Z HĽADISKA ÚROVNE PRACOVNÝCH PODMIENOK



Na posudzovaných pracoviskách sú zamestnanci vystavení pôsobeniu rizikových faktorov: fyzická záťaž, psychická pracovná záťaž, hluk, záťaž teplom a chladom, chemický faktor, vibrácie

1. Posúdenie rizika pre pracovné činnosti s fyzickou záťažou, v zmysle vyhl. MZ SR 542/2007 Z. z.

Miesto výkonu práce, fyziológia práce a ergonómia

Upratovačka, pomocné upratovacie práce, Kuchárka, pomocný kuchár, údržbár, čašník vykonávajú práce prevažne v základnej pracovnej polohe v stoji alebo striedajú pracovné polohy. Jedná sa o práce prevažne dynamického charakteru so striedavým zapojením malých a veľkých svalových skupín. Ručná manipulácia s bremenami je minimalizovaná technickým prostriedkami v kuchyni a pri príjme tovaru a výdaji stravy. Zásobovanie sa realizuje denne a to podľa harmonogramu. Pri ručnej manipulácii sa dbá na správne držanie tela a správne uchopenie bremena. Zamestnancov sa týka práca postojacky alebo v striedaní pracovných polôh s trvalým zapojením oboch rúk, ramien a nôh spojená s prenášaním bremien do 25 kg. Smernica na manipuláciu s bremenami má byť súčasťou dokumentácie BOZP a zamestnanci sú riadne zaškolení, o čom je vedený záznam.

Zamestnanci na pozíciách **manažér prevádzkovej jednotky, ekonóm, nočný dozorca** vykonáva prácu prevažne statického charakteru v základnej pracovnej polohe v sede alebo pri striedaní polôh. Pri práci v sede zaťažuje obe ruky na úrovni malého stupňa zaťaženia. Pri práci zaujímajú podmienené prijateľné polohy hlavy, krku, trupu avšak celkový čas v podmienené prijateľných polohách nepresahuje 160 min. za zmenu. Počas pracovnej činnosti s bremenami ručne nemanipulujú.

Pracovné stoličky spĺňajú minimálne ergonomické požiadavky. Miesto výkonu práce je usporiadané tak, aby manipulačné roviny, pohybové priestory a vynakladané sily zodpovedali telesným rozmerom a prirodzeným pohybom končatín zamestnancov a aby nedochádzalo k zaujatiu fyziologicky neprijateľných pracovných polôh.

Počas práce sa pracovné polohy a zapojenie malých a veľkých svalových skupín menia v závislosti od výkonu. Dlhodobá práca v statických polohách, ktorá zahŕňa nepretržité stiahnutie tých istých skupín svalov napríklad pri nesprávnom usporiadaní pracoviska,

alebo nevhodnom sedení môžu byť príčinou ťažkosti podpornopohybového aparátu. Vzhľadom na charakter práce nie je predpoklad zvýšeného rizika ohrozenia zdravia zamestnancov z nadmernej fyzickej záťaže, nakoľko majú možnosť striedania pracovných úloh aj mimo počítača.

Charakteristika práce

Práca postojáčky s trvalým zapojením oboch rúk, ramien a nôh, spojená s prenášaním bremien do 25 kg, práca **upratovačka, pomocné upratovacie práce, Kuchárka, pomocný kuchár, údržbár, čašník** premiestňovanie bremien a dvíhanie bremien.

Upratovačky denne manipulujú s vedrami s vodou na umývanie veľkých plôch, ktoré sú tlačené na vozíkoch. Údržbár používa kosačku,, a náradie, ktoré využíva iba na príležitostné údržbárske práce, ostatné služby sú zabezpečované dodávateľsky. Manipulácia s bremenami denne max 1-2 hodina denne

Práca posediačky, alebo pri striedaní polôh so striedavým zapojením malých a veľkých svalových skupín, rúk, ramien a nôh, ktorá sa vyskytuje u zamestnancov **manažér prevádzkovej jednotky, ekonóm, nočný dozorca** Pracovné stoličky spĺňajú minimálne ergonomické požiadavky pre prácu so zobrazovacími jednotkami. Prevažujúca práca s trvalým zapojením oboch rúk, ramien a nôh.

Posúdenie rizika pri práci s bremenami podľa nariadenia vlády 281/2006 Z. z.

Zamestnávateľ je povinný zabezpečiť posúdenie rizika pri práci s bremenami, predchádzať rizikám poškodenia zdravia vplyvom práce s nimi a organizačnými, technickými a technologickými postupmi znížiť negatívne vplyvy na zdravie svojich zamestnancov. Súčasťou tohto posúdenia je aj smernica BOZP pri práci s bremenami a školenie. Ručná manipulácia s bremenom môže predstavovať riziko poškodenia zdravia, najmä chrbtice, ak je bremeno príliš ťažké alebo príliš veľké, neskladné alebo ťažko uchopiteľné, nestabilné alebo jeho obsah sa môže premiestňovať, umiestnené v takej polohe, že ho treba držať alebo s ním manipulovať v určitej vzdialenosti od tela alebo sa treba pri manipulácii s ním nakláňať alebo vytáčať trup a vzhľadom na jeho tvar, obsah alebo konzistenciu také, že môže spôsobiť poranenie zamestnancov, najmä v prípade kolízie. Odporúčame vyvarovať sa práce s takýmito bremenami. Fyzická námaha môže predstavovať riziko poškodenia zdravia, najmä chrbtice, ak je nadmerná, ak je dosahovaná iba otáčavým pohybom trupu, vzniká pravdepodobnosť, že dôjde k neočakávanému pohybu bremena a manipulácia s bremenom môže byť uskutočňovaná v nestabilnej alebo nefyziologickej polohe tela.

Odporúčame dodržiavať pravidlá práce s bremenami podľa smernice BOZP. Pracovné prostredie môže zvýšiť riziko poškodenia zdravia, najmä chrbtice, ak neposkytuje dostatok priestoru na uskutočňovanie činnosti, najmä vo vertikálnom smere, ak podlaha na pracovisku je taká nerovná, že vzniká riziko potknutia, alebo je klzká vzhľadom na obuv zamestnanca, miesto v pracovnom prostredí neumožňuje zamestnancovi manipulovať s bremenami v bezpečnej výške alebo v správnej polohe, úroveň podlahy alebo pracovného povrchu sa mení, v dôsledku čoho je nutné manipulovať s bremenami na rôznych úrovniach, podlaha alebo opora nôh je nestabilná a taktiež osvetlenie, teplota, vlhkosť alebo vetranie je nevyhovujúce. Preto odporúčame dodržiavať náležitosti vyhlášky o minimálnych bezpečnostných požiadavkách na pracovisko a udržiavať, ak je to možné, optimálne mikroklimatické podmienky v priestoroch. Pracovná činnosť môže predstavovať riziko poškodenia zdravia, najmä chrbtice, ak zamestnanci vykonávajú príliš častú alebo z hľadiska trvania príliš dlhú fyzickú záťaž namáhajúcu najmä chrbticu, nemajú dostatočný telesný odpočinok alebo čas potrebný na zotavenie, musia prekonávať nadmerné vzdialenosti pri zdvíhaní, spúšťaní alebo prenášaní bremena a pracujú pod vnúteným tempom práce pri pracovnom procese, ktoré zamestnanec nemôže meniť. Odporúčame dodržiavať čas práce a prestávok.

Manipulácia s bremenami

Posúdenie pracovnej činnosti so zvýšenou fyzickou záťažou – manipulácia s bremenami, ktoré sa na jednotlivých pracoviskách vykonávajú na pozícii **upratovačka, pomocné upratovacie práce, Kuchárka, pomocný kuchár, údržbár, čašník**

Ručná manipulácia PROFESIA: upratovačka, pomocné upratovacie práce, Kuchárka, pomocný kuchár, údržbár, pomocný robotník, čašník	Hmotnosť
Hrniec	10 kg
Plech	4 kg
Vozík	15 kg
Kotlík	15 kg

Škrabka	10 kg
Vedro	10 kg
Zemiaky a zelenina	10 kg
Potraviny	10 kg
Riad - taniere	5 kg
Nabýtok, a iné	15 kg
Nástroje a náradia	5 kg
Sudy piva	25 kg /os.

Počas pracovnej činnosti u zamestnanca v profesii **upratovačka, pomocné upratovacie práce, Kuchárka, pomocný kuchár, údržbár, pomocný robotník, čašník** môže dôjsť k ručnej manipulácii s bremenami do maximálnej hmotnosti 25 kg.

Na základe uvedených hmotnostných hodnôt pre profesiu **upratovačiek, školníka, kuchárokov** nie je prekročená maximálna celozmenová hmotnosť zmanipulovaných bremien. Pre zamestnancov, nie je prekročený ani maximálna hmotnosť jednorazového bremena.

Smerné hmotnostné hodnoty

Smerné hmotnostné hodnoty sú dodržiavané. Ručná manipulácia s bremenami sa vykonáva, ak nie sú dostupné vhodné technické prostriedky. Spoločnosť sa riadi smernicou na manipuláciu s bremenami, ktorá je súčasťou dokumentácie BOZP.

Tabuľka 2: Smerné hmotnostné hodnoty oboma rukami zdvíhaných a prenášaných bremien, maximálna hmotnosť bremena a maximálna celozmenová hmotnosť za zmenu pre mužov a ženy rôznych vekových kategórií v základnej polohe postojacky a pri priaznivých a nepriaznivých podmienkach.

Vek	Podmienky	Maximálna hmotnosť bremena	Maximálna celozmenová hmotnosť
-----	-----------	----------------------------	--------------------------------

		Muži	Ženy	Muži	Ženy
18 – 29 r.	priaznivé	50 kg	15 kg	10 000	6 500
	nepriaznivé	40 kg	10 kg	8 000	5 500
30 – 39 r.	priaznivé	45 kg	15 kg	7 500	6 500
	nepriaznivé	40 kg	10 kg	7 200	5 500
40 – 49 r.	priaznivé	40 kg	15 kg	6 500	6 000
	nepriaznivé	35 kg	10 kg	6 000	5 500
50 – 60 r.	priaznivé	35 kg	10 kg	5 500	5 000
	nepriaznivé	30 kg	5 kg	5 000	4 000

Hodnotenie pracovných polôh z hľadiska fyziológie práce

Manažér prevádzkovej jednotky, ekonóm, nočný dozorca vykonávajú prevažne prácu statického charakteru.

2. Posúdenie rizika pre pracovné činnosti s psychickou pracovnou záťažou, v zmysle vyhl. MZ SR 542/2007Z.z.

Charakteristika prác

Manažér prevádzkovej jednotky, ekonóm, nočný dozorca majú pracovnú náplň, pri ktorej je hmotná a organizačná zodpovednosť, zvýšená senzorická záťaž pri práci so zobrazovacou jednotkou.

Opatrenia, ktoré vylúčia alebo znížia na najnižšiu možnú a dosiahnuteľnú mieru psychickú pracovnú záťaž

Technické opatrenia :

- ergonomická úprava pracoviska,
- vyhovujúce pracovné podmienky

Organizačné opatrenia :

- možnosť prerušenia práce na krátky oddych,
- zdravotný dohľad nad podmienkami a faktormi práce,
- lekárske prehliadky vo vzťahu k práci vstupné

a periodické,

Opatrenia, ktoré vylúčia alebo znížia na najnižšiu možnú a dosiahnuteľnú mieru senzorickú záťaž pri práci

Technické opatrenia :

- ergonomická úprava pracoviska,
- kvalitné pracovné prostriedky (zobrazovacie jednotky),
- vyhovujúce svetelné podmienky,
- vyhovujúce mikroklimatické podmienky,

Organizačné opatrenia :

- možnosť prerušenia práce na krátku regeneráciu
- racionálna organizácia práce,
- pravidelné školenia zamestnancov o zásadách BOZP.

Hodnotenie senzorickej záťaže pri práci z hľadiska úrovne pracovných podmienok v zmysle NV č. 276/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami, na ktorú sa prihliada pri hodnotení psychickej pracovnej záťaže.

Manažér prevádzkovej jednotky, ekonóm pracujú so zobrazovacou jednotkou dlhšie ako 4 hodiny za pracovnú zmenu. **Monitory** sú ploché (LCD), kvalita obrazu je dobrá (žiadne viditeľné blikanie, neostrosť a pod.). Nastaviteľnosť jasu je možná podľa individuálnej voľby pracovníka. **Klávesnice** sú tmavé s bielymi znakmi. Na všetkých klávesniciach sú znaky dobre čitateľné. **Pracovné stoly** sú dostatočne veľké, monitory sú umiestnené v požadovanej vzdialenosti (min. 40 cm). Písomné dokumenty, používané pri práci, sú väčšinou tlačené, dobre čitateľné. Podlahová plocha kancelárií je dostatočne veľká, **mikroklimatické podmienky** sú vyhovujúce (ústredné kúrenie, možnosť prirodzeného vetrania a regulácie preslnenia).

Režim práce a odpočinku a organizácia práce: je stanovený čas na prestávky, súvisia s pracovnou náplňou, u ostatných zamestnancov nie je stanovený čas na prestávky (okrem obednej) Práca nie je honorovaná podľa plnenia výkonovej normy. Fajčiť na pracovisku je

zakázané. Pracovníci majú určitú možnosť striedať rôzne druhy práce, aj mimo obrazovky. Nadmerný hluk a zvýšený nápor na hlasivky, prevažne pri komunikácii a väčšom počte osôb- detí. **Veľkosť kritického detailu** nevyžaduje zvýšenú náročnosť, u administratívnych pracovníkov ide o bežné administratívne činnosti, s malou náročnosťou na **diskrimináciu detailov**, s bežnými nárokmi na **adaptáciu zraku** a bežnými až strednými nárokmi na **akomodáciu zraku a na okohybné svaly**. Práca sa vykonáva pri **dobrých svetelných podmienkach**, bez zvýšenej **zrakovej námahy**.

Pracovisko spĺňa požiadavky NV č. 276/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami.

Hodnotenie psychickej pracovnej záťaže

Vzhľadom na štandardné pracovné prostredie a podmienky práce sa nepredpokladá zvýšená miera psychickej pracovnej záťaže a ďalšie posudzovanie nie je potrebné.

3. Posúdenie rizika pre pracovné činnosti s expozíciou zamestnancov hluku, v zmysle NV SR 115/2006 Z. z. v znení neskorších predpisov

Úroveň, typ a dĺžku trvania expozície hluku

V priestoroch reštaurácie môže byť zamestnanci na pozícii **čaušník** exponovaní premennému hluku, ktorý vzniká pri komunikácii zákazníkov, zamestnanci na pozícii **kuchár, pomocný kuchár** exponovaní premennému hluku, ktorý vzniká najmä v kuchyni zo strojnotechnických zariadení pri príprave jedál, **údržbár** pri obsluhu kosačky pri kosení a pri používaní ručných elektrických zariadení pri výkone údržby je vystavený impulzívnemu hluku, avšak je predpoklad, že normalizovaná hladina expozície hluku $L_{AEX,8h}$ neprekročí 75 dB alebo vrcholová hladina C akustického tlaku L_{CPk} neprekročí 130 dB. Expozičný čas sa v priebehu týždňa mení a vzhľadom na charakter práce a štádia pracovnej prípravy sa nedá presne stanoviť. Priemerná doba expozície za jednu pracovnú zmenu je kratšia ako 180 minút. Zamestnanci sa zdržiavajú počas zmeny aj v nehučných priestoroch. Zdrojom hluku sú zákazníci nachádzajúci sa v priestoroch reštaurácie a mechanizácia, s ktorou pracujú vyššie uvedení zamestnanci a závisí od viacerých nepredvídateľných situácií aká bude intenzita hluku.

Na prevádzke sa používajú:

- Kosačka, krovinorez
Hladina akustického výkonu – L_{wA} - 100 dB(A)
Hladina akustického tlaku – L_{wA} - 90 dB(A)
Kosačky súhrnne v sezóne 60 -90 min. 1x mesačne počas sezóny,
- AKU vrtačka– 5-10 min/týždenne
Hladina akustického tlaku: 72 dB (A)
Hladina akustického výkonu: 80 dB (A)
- Uhlová brúska – 5-10 min/týždenne
Hladina akustického tlaku: 95 dB (A)
Hladina akustického výkonu: 100 dB (A) a iné

Orientačný prepočet hluku/denne

Profesia	Charakter práce počas merania	$L_{Aeq,T}$ [dB]	T_{ei} [min]	$L_{AEX,8h}$ [dB]
Údržbár	Obsluha kosačky/krovinorez	100	60	78,2
	Obsluha AKU vrtačky	72	10	
	Obsluha uhlovej brúsky	95	10	

Posúdenie súladu/nesúladu výsledkov s akčnou hodnotou expozície

Profesia / strojné zariadenie	$L_{AEX,8h}$ + rozšírená neistota U [dB]	Prekročenie požiadaviek pre akčné hodnoty		Návrh na zaradenie do kategórie rizika
		dolná $L_{AEX,8h,a} =$ 80 dB	horná $L_{AEX,8h,a} =$ 85 dB	
Údržbár	78,2	nie	nie	2.

Na základe posúdenia rizika (Health Risk Assessment) odporúčame zaradiť zamestnancov v pracovnej pozícii údržbár do 2. kategórie zdravotného rizika, nakoľko sa

jedná o práce, pri ktorých nie je prekročená horná akčná hodnota expozície hluku, ale normalizovaná hladina expozície hluku $L_{AEX,8h}$ je väčšia ako 75 dB.

Na základe a odhadovanej doby expozície sa nepredpokladá prekročenie hornej akčnej hodnoty expozície hluku.

Meranie expozície zamestnancov odborne spôsobilou osobou (akreditované laboratórium) nebolo zatiaľ na posudzovaných pracoviskách vykonané.

Limitné hodnoty expozície hluku a akčné hodnoty expozície hluku

- | | |
|----------------------------------|---|
| a) limitné hodnoty expozície | $L_{AEX, 8h, L} = 87 \text{ dB}$ a $L_{CPk} = 140 \text{ dB}$ |
| b) horné akčné hodnoty expozície | $L_{AEX, 8h, a} = 85 \text{ dB}$ a $L_{CPk} = 137 \text{ dB}$ |
| c) dolné akčné hodnoty expozície | $L_{AEX, 8h, a} = 80 \text{ dB}$ a $L_{CPk} = 135 \text{ dB}$ |

Vplyvy na zdravie a bezpečnosť osobitných skupín zamestnancov

Škola sa riadi pokynmi vnútornej smernice zakázaných prác a pracovísk osobitným skupinám zamestnancov, ktorá je súčasťou dokumentácie BOZP a zamestnanci sú riadne zaškolení o čom je vedený záznam.

Vplyvy na zdravie a bezpečnosť zamestnancov vyplývajúce zo vzájomného pôsobenia medzi hlukom a inými zvukmi, ktoré je potrebné sledovať

Zamestnanci na posudzovaných pracoviskách vykonávajú prácu, ktorá vyžaduje sústrediť sa na zvukové signály, miera hlučnosti bráni v bežnej komunikácii zamestnancov.

Doplňkové zariadenie alebo vybavenie navrhnuté na zníženie emisií hluku

Priestory v ktorých sa nachádzajú zamestnanci je potrebné udržiavať v dobrom technickom stave, tak aby bola prispôbena akustika, neboli zdrojom nadmerného hluku. Zamestnanci majú povinnosť pri práci dodržiavať pracovné postupy pri ktorých je aj pre zníženie rizika úrazu, potrebné manipulovať s materiálmi a zariadeniami tak, aby neboli zdrojom zbytočného hluku.

4. Posúdenie rizika pri pracovných činnostiach so záťažou teplom a chladom pri práci, vypracovaný v zmysle Vyhl. MZ SR 99/2016 Z. z.

Zamestnancovi na pozícií **údržbár, pomocný robotník** vyplýva z pracovnej náplne aj čiastočná práca na vonkajších pracoviskách, **údržbár** v lete kosí, udržiava zeleň a v zime rovnako udržiava areál, odhrabáva sneh. Vykonáva práce triedy 2a a 1c v priemere denne podľa potreby a pracovnej činnosti. Má zabezpečené teplé nápoje, pri práci vonku počas chladného obdobia roka. V teplom období je potrebné zabezpečiť pitný režim, doplnený o nápoje s obsahom minerálnych látok počas mimoriadne teplých dní.

Triedy práce podľa celkového energetického výdaja

Na pracovisku vykonáva prácu v základnej pracovnej polohe postojacky so striedaním zapojenia malých a veľkých svalových skupín, rúk a ramien spojenú s občasným ručným premiestňovaním bremien do hmotnosti 10-25 kg. pracovné činnosti sú podľa celkového energetického výdaja zaradené do triedy 2a, 1c.

Rozsah optimálnych a prípustných hodnôt mikroklimatických podmienok

Pre práce na uvedenom pracovisku nie je možné dodržať prípustné operatívne teploty, vzhľadom na charakter pracovného prostredia. Organizačnými opatreniami sa čas práce počas výkonu činnosti upravuje tak, aby bola dodržiavaná dlhodobá a krátkodobá únosná záťaž chladom a teplom.

Tabuľka 3: optimálne a prípustné operatívne teploty pre triedu práce 2a

Trieda práce 2	Operatívna teplota (°C)		Prípustná rýchlosť prúdenia vzduchu (m.s ⁻¹)	Prípustná relatívna vlhkosť vzduchu (%)
Obdobie roka	Optimálna	Prípustná		
Teplé	18 – 21	15 – 25	0,1 – 0,3	30 - 70
Chladné	13 – 18	10 – 20	≤0,3	30 - 70

Teplé obdobie roka je obdobie s priemernou dennou vonkajšou teplotou vzduchu 13 °C a vyššou, chladné obdobie roka je obdobie kedy priemerná denná teplota počas dvoch po sebe nasledujúcich dní klesne pod 13 °C.

Tabuľka 4: Dlhodobá a krátkodobá únosná čas práce pre mužov, trieda práce 2a – jednovrstvový odev

Teplota (°C)	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Čas prác za zmenu(min), v _a ≤0,1m.s ⁻¹	480	468	348	308	287	268	251	236	223	211	200	190
Neprerušovaný čas prác(min),v _a ≤0,1m.s ⁻¹	480	468	348	151	66	42	30	23	19	16	13	13

Čas prác za zmenu(min), $v_a \leq 0,5m.s^{-1}$	480	480	386	307	284	264	247	232	218	206	195	185
Neprerušný čas prác(min), $v_a \leq 0,5m.s^{-1}$	480	480	386	241	74	44	30	23	18	15	13	12
Čas prác za zmenu(min), $v_a \leq 1m.s^{-1}$	480	480	399	303	280	260	243	227	214	201	191	181
Neprerušný čas prác(min), $v_a \leq 1m.s^{-1}$	480	480	399	303	76	43	29	22	18	14	13	12

Uvedené dlhodobé a krátkodobé únosné časy práce sú platné v podmienkach pri relatívnej vlhkosti vzduchu do 70%.

Zabezpečenie pitného režimu

Pri záťaži teplom, v teplom období roka na vonkajšom pracovisku, zabezpečí zamestnávateľ zamestnancom dostatočné množstvo tekutín a minerálnych látok stratených potením.

Pri záťaži chladom, v chladnom období roka na vonkajšom pracovisku, zabezpečí zamestnávateľ zamestnancom ohrievareň a teplé ochranné nápoje na doplnenie straty tepla z organizmu. Ak je teplota 4°C a nižšia aspoň 0,5 litra teplého nápoja počas pracovnej zmeny.

Tabuľka 5: Minimálna náhrada tekutín pri záťaži teplom v závislosti na operatívnej teplote na pracovisku za osemhodinovú zmenu.

Trieda práce	Náhrada tekutín za zmenu		
	Operatívna teplota	litre	Litre/1 °C
2a	20 - $\geq$ 29	0,9 – 2,8	0,24
1c	106-130	24 - $\geq$ 32	0,9 - 2,8 (0,24)

Na každý 1 °C nad dolnou hranicou rozpätia operatívnej teploty sa pripočíta k základnému objemu náhrady tekutín podľa údaju z posledného stĺpca (Litre/1 °C).

Ochranné opatrenia pri záťaži teplom a chladom

Zamestnávateľ zabezpečuje ochranný pracovný odev pre zamestnancov podľa vnútornej smernice spoločnosti – Smernica pre poskytovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov.

V prípade mimoriadne teplých dní alebo v prípade prekročenia vymedzených prípustných operatívnych teplôt sa vykonávajú opatrenia na ochranu zdravia zamestnancov pred záťažou teplom a chladom (úprava pracovného času, pobyt zamestnancov v priestoroch s optimálnou operatívnou teplotou, ochranné nápoje).

Príklady ďalších opatrení napomáhajúcich znížiť vplyv záťaže teplom a chladom na zdravie zamestnanca.

Pri záťaži teplom:

- skrátenie pracovnej zmeny,
- zaraďovanie teplotných prestávok,
- tienenie,
- vhodné odevy,
- pitný režim (doplnenie tekutín a minerálov).

Pri záťaži chladom:

- skrátenie pracovnej zmeny,
- zaraďovanie prestávok v práci,
- ohrievareň a sušiareň,
- pitný režim (doplnenie tekutín a minerálov).

- OOPP

Vykonané opatrenia

- na pracoviskách je zabezpečené účinné vetranie, prirodzeným spôsobom
- pracovná činnosť sa vykonáva v hygienicky vyhovujúcich pracovných priestoroch, na pracovisku je k dispozícii lekárnička prvej pomoci, na pracovisko majú prístup len povolaní zamestnanci,
- dĺžka expozície zamestnancov faktorom chladu je obmedzená na nevyhnutné minimum, zamestnanci majú k dispozícii pridelené vhodné osobné ochranné pracovné prostriedky,
- zamestnávateľ zabezpečuje zamestnancom pravidelné školenia o základných zásadách o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, je zabezpečený a odporúčaný zdravotný dohľad nad podmienkami práce a účasť zamestnancov na lekárskech preventívnych prehliadkach vo vzťahu k práci,

Plánované opatrenia

- kontinuálne minimalizovať vystavenie zamestnancov nebezpečným faktorom na pracovisku optimalizáciou vykonávaných činností,
- periodické školenia zamestnancov,

5. Posúdenie rizika pre práce s expozíciou chemickým faktorom v pracovnom prostredí, vypracovaný podľa NV SR 355/2006Z.z. v znení neskorších predpisov

Identifikácia nebezpečenstva

Na pozícii **upratovačka, pomocní upratovacie práce, čašník, kuchár** sú exponované bežným čistiacim prostriedkom bez senzibilizujúcich účinkov, pri sanitácií priestorov. **Údržbár** prichádza do kontaktu s farbami, lakmi pri údržbách areálu a s prevádzkovými kvapalinami pri obsluhu kosačky. Práce, pri ktorých je predpoklad že expozícia chemickému faktoru neprekročí 0,3-násobok priemerného najvyššie prípustného expozičného limitu pre daný chemický faktor. Fyzikálnochemické vlastnosti nebezpečných chemických látok a zmesí (ChLaZ), majú byť uvedené v kartách bezpečnostných údajov (KBÚ), ktoré majú byť zadovážené a k dispozícii pre všetkých zamestnancov. Práce s chemickým faktorom sú vykonávané krátkodobo, pri dodržiavaní pracovných postupov a správnom používaní OOPP.

Úroveň, druh a trvanie expozície chemickým faktorom

Zamestnanci sú ChLaZ vystavení spravidla krátkodobo pri nanášaní, zmiešavaní ChLaZ alebo iných činnostiach no spravidla sa používajú OOPP pri používaní ChLaZ. No vzhľadom na charakter práce sa expozícia zamestnancov chemickým látkam nedá úplne vylúčiť. Maximálna doba expozície zamestnanca všetkým ChLaZ používaným v posudzovanej prevádzke je 30-60 minút za zmenu, počas nanášania prostriedkov na povrchy. Uvedené chemické faktory, za danej expozície nepredstavujú zvýšené riziko ohrozenia zdravia zamestnancov.

Osobitné skupiny zamestnancov

- Spoločnosť sa riadi pokynmi vnútornej smernice zakázaných prác a pracovísk osobitným skupinám zamestnancov, ktorá je súčasťou dokumentácie BOZP a zamestnanci sú riadne zaškolení o čom je vedený záznam.
- **Vykonané alebo plánované preventívne a ochranné opatrenia**
- Charakter činností, ktoré sa vykonávajú na posudzovaných pracoviskách neumožňuje úplne vylúčiť expozíciu nebezpečným chemickým faktorom pri práci.

Vykonané opatrenia

- na pracoviskách je zabezpečené účinné vetranie
- pracovná činnosť sa vykonáva v hygienicky vyhovujúcich pracovných priestoroch,
- dĺžka expozície zamestnancov škodlivým chemickým faktorom je obmedzená na nevyhnutné minimum.
- zamestnanci majú k dispozícii vhodné osobné ochranné pracovné prostriedky

Plánované opatrenia

- kontinuálne minimalizovať vystavenie zamestnancov nebezpečným chemickým faktorom na pracovisku optimalizáciou vykonávaných činností
- zamestnávateľ zabezpečí pravidelné školenia o základných zásadách bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci
- prehodnotiť riziko pri každej významnej zmene a novej činnosti.
- na pracovisku má byť k dispozícii lekárnička prvej pomoci

zamestnávateľ má zabezpečiť zdravotný dohľad nad podmienkami práce a účasť zamestnancov na lekárske preventívnych prehliadkach vo vzťahu k práci.

Možné negatívne účinky sú:

- Pri požití sa účinky môžu prejaviť ako podráždenie tráviaceho traktu, niektoré sú pri požití toxické a smrteľné.
- Pri kontakte s očami podráždenie, pri vysokej expozícii bez okamžitého výplachu oka môže dôjsť k vážnemu až trvalému poškodeniu oka.
- Pri inhalácii inhalácia pár produktu môžu spôsobiť podráždenie dýchacích ciest a slizníc. Niektoré chemické látky pri trvalej práci v nevetrateľnom priestore môžu spôsobiť ospalosť alebo závraty.
- Kožná expozícia môže spôsobiť podráždenie, poleptanie kože, vyvolať alergickú kožnú reakciu.

Vyššie uvedené možné negatívne účinky sú všeobecné. Kľúčovým krokom k identifikácii možného zdravotného rizika expozície chemickému faktoru na zdravie zamestnanca je vykonať hodnotenie expozície chemického faktora na pracovisku.

6. Posúdenie rizika pre pracovné činnosti s expozíciou zamestnancov vibráciám, v zmysle NV SR 416/2005 Z. z., v znení neskorších predpisov

Zdroj vibrácií

Údržbár je vystavený vibráciám s ručným náradím a kosačkou prenášaným **na ruky**. Vykonáva práce, pri ktorých nie je predpoklad prekročenia ekvivalentného váženého zrýchlenia vibrácií a_{wqT} , normalizovaného zrýchlenia vibrácií za 8 hodinovú expozíciu $a_{wq,8h}$ a maximálnej hodnoty priebežného váženého zrýchlenia vibrácií. Faktor nebol objektivizovaný. Vzhľadom na dĺžku expozície a spolupôsobenia mikroklimatických podmienok pri práci sa však práce zaraďujú do kategórie 1.

Úroveň, typ a trvanie expozície vibráciám

Počas činnosti majú vibrácie charakter premenlivý a prerušovaný. Zamestnanec je exponovaný vibráciám prenášaným na ruky. Druh zariadení sa mení podľa potreby od čoho sa odvíja aj nerovnomerné rozloženie expozície vibráciám v priebehu týždňa.

Meranie expozície zamestnancov vibráciám nebolo vykonané.

Limitné hodnoty expozície vibráciám a akčné hodnoty expozície vibráciám

Vibrácie prenášané na ruky:

- ♣ **limitná hodnota** výsledného normalizovaného zrýchlenia vibrácií prenášaných na ruky $a_{hv,8h,L} = 5 \text{ m.s}^{-2}$
- ♣ **akčná hodnota** výsledného normalizovaného zrýchlenia vibrácií prenášaných na ruky $a_{hv,8h,a} = 2,5 \text{ m.s}^{-2}$
- ♣ **akčná hodnota** ekvivalentného výsledného zrýchlenia vibrácií pôsobiacich na ruky kratšie ako 20 minút $a_{hv,a} = 12,25 \text{ m.s}^{-2}$

Vplyvy na zdravie a bezpečnosť osobitných skupín zamestnancov

Spoločnosť sa riadi pokynmi vnútornej smernice zakázaných prác a pracovísk osobitným skupinám zamestnancov, ktorá je súčasťou dokumentácie BOZP a zamestnanec je riadne zaškolený o čom je vedený záznam.

Doplňkové vybavenie navrhnuté na zníženie úrovne expozície vibráciám

Používané stroje a zariadenia je potrebné udržiavať dobrom technickom stave, aby sa emisie vibrácií minimalizovali.

Dostupnosť osobných ochranných pracovných prostriedkov s primeranými útlmovými charakteristikami.

Ochranné rukavice sú pre zamestnancov posudzovaných pracovísk povinné v súvislosti s ochranu pred úrazmi. Ochranné rukavice zároveň utlmujú úroveň vibrácií prenášaných na ruky.

**DOHLAD NAD ZDRAVOTNÝM STAVOM ZAMESTNANCOV, LEKÁRSKE PREVENTÍVNE
PREHLIADKY VO VZŤAHU K PRÁCI, ŠKOLENIE PRVEJ POMOCI, DOSTUPNOSŤ
LEKÁRNIČKY, VYKONANÉ OPATRENIA**



Vstupné lekárske prehliadky

Vstupné lekárske prehliadky: pred zaradením na danú prácu sa nevykonávajú u zamestnancov na pozícii kuchár, pomocný kuchár, čašník sa však vyžaduje platný zdravotný preukaz, opakované LP sa nevykonávajú. V čase auditu nie je evidovaný žiadny pracovný úraz ani choroba z povolania. Odporúčame LPP vstupnú realizovať u všetkých nových zamestnancov. Periodické lekárske prehliadky odporúčame, na základe osobitných predpisov a ak sú zamestnanci držitelia určitého osvedčenia či oprávnenia na výkon pracovnej činnosti 1x 3 roky (*všetky sú uvedené v prílohe 1a k zákonu č. 124/2006 Z. z.*).



Školenie prvej pomoci

Bolo realizované v súlade s predpisom dňa 8.10.2024 u 3 zamestnancov. Školenia prvej pomoci by mali podľa zákona 124/ 2006 o BOZP, §8, ods.1, písm. a absolvovať dostatočný počet Vašich zamestnancov **raz za 36 mesiacov**.



Lekárnička prvej pomoci

Na pracovisku má byť realizované podľa platných predpisov. Za lekárničku je zodpovedný štatutár. Obsah lekárničiek je prispôsobený charakteru pracovných činností a stručným návodom na použitie. Lekárnička prvej pomoci je k dispozícii pri vstupe do kuchyne.



Opatrenia na predchádzanie vzniku ochorení podmienených prácou

Zamestnanci sú školení o zásadách bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, sú im poskytované OOPP. Dostatočný počet prestávok počas pracovnej doby. Dostatočný pitný režim počas teplých dní na celom pracovisku. Pravidelné školenie BOZP technikom. LCD monitory, ergonomický mobiliár.



Dodržiavanie zákona o ochrane nefajčiarov

V priestoroch prevádzky je vydaný zákaz fajčiť, v čase zdravotného dohľadu sme nezistili nedostatky dodržiavania zákona o ochrane nefajčiarov, objekt je označený piktogramami.



Výskyt poškodení zdravia v súvislosti s vykonávanou prácou

Neboli zaznamenané žiadne choroby z povolania ani podozrenia na choroby z povolania taktiež nebolo vykonané šetrenie. Evidencia pracovných úrazov je súčasťou dokumentácie BOZP.



Prideľovanie osobných ochranných pracovných prostriedkov (OOPP)

Poskytované osobné ochranné pracovné prostriedky: OOPP sú prideľované a evidované. V prípade potreby sú dopĺňané a menené za nové.



Stravovanie a pitný režim

Stravovanie vlastné – teplá strava priamo z kuchyne, príp. je poskytovaný finančný príspevok. Prístup k pitnej vode, minerálne vody.



Zoznam používaných chemických látok a zmesí

Na upratovanie používajú bežné čistiace prostriedky (Cif, Fixinella, Clin, Čistič na podlahy, SAVO, Tekuté mydlo, JAR, Sanytol a iné.)



Nakladanie s odpadmi:

Odvoz a zneškodnenie komunálneho odpadu zabezpečujú oprávnenou externou firmou na základe zmluvy s oprávnenou spoločnosťou- EKOVER Krompachy.

Odpad z kuchyne a oleje sú spracované oprávnenou externou firmou na základe zmluvy s oprávnenou spoločnosťou – ESPIK.



Upratovanie priestorov

Upratovanie priestorov je vlastné, používajú sa bežne dostupné čistiace a dezinfekčné prostriedky riediteľné vodou



Školenie BOZP a OPP

Zamestnanci sú školení o zásadách bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, ktoré vykonáva v pravidelných intervaloch bezpečnostný technik. O školení je vedená evidencia.

Posledné školenie BOZP vykonané: 22.8.2025/ Posledné školenie OPP vykonané: 1.7.2025

4. KATEGORIZÁCIA PRÁC



Podľa úrovne a charakteru faktorov práce a pracovného prostredia, ktoré môžu ovplyvniť zdravie zamestnancov a na základe zmien zdravotného stavu zamestnancov sa pracovné činnosti zaraďujú do štyroch kategórií, v zmysle zákona 355/2007Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Do prvej kategórie sa zaraďujú

- pracovné činnosti, v ktorých nie je riziko poškodenia zdravia zamestnanca vplyvom práce a pracovného prostredia.

Do druhej kategórie sa zaraďujú

- práce, pri ktorých vzhľadom na riziko nie je predpoklad poškodenia zdravia,
- práce, pri ktorých faktory práce a pracovného prostredia neprekračujú limity ustanovené osobitnými predpismi,
- práce, pri ktorých je rizikový faktor práce ionizujúce žiarenie, ak stavebné, technické a organizačné opatrenia zaručujú, že ožiarenie zamestnancov ani pri dlhodobej expozícii neprekročí limity ožiarenia pracovníkov ustanovené osobitným predpisom.

Prvú a druhú kategóriu určuje PZS na základe vykonaného zdravotného dohľadu.

Kategorizácia prác je vykonaná na základe údajov získaných pri obhliadke pracovných priestorov a ďalších informácií od zamestnávateľa, v zmysle vyhl. MZ SR č. 448/2007Z.z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií, v znení neskorších predpisov.

Na základe šetrenia podmienok a analýzy zdravotných rizík je u zamestnancov , určená
rozpočtovej organizácie SUPERMIX, spol. s.r.o. je nasledovná kategorizácia prác:

Tabuľka 4 : Zaradenie prác do kategórií

Profesia/Pracovné zaradenie	Faktor práce	Kategória
Manažér prevádzkovej jednotky	Psychická záťaž	1
	Senzorická záťaž	
	Fyzická záťaž	2
Ekonom	Psychická záťaž	1
	Senzorická záťaž	
	Fyzická záťaž	2
Kuchár	Psychická záťaž	1
	Fyzická záťaž	2
	Zvýšená záťaž hlukom	1
	Chemický faktor	1
	Biologický faktor	2
Pomocný kuchár	Psychická záťaž	1
	Fyzická záťaž	2
	Zvýšená záťaž hlukom	1
	Chemický faktor	1
	Biologický faktor	2
Pomocný kuchár (skrátенý úväzok)	Psychická záťaž	1
	Fyzická záťaž	1
	Zvýšená záťaž hlukom	1
	Chemický faktor	1
	Biologický faktor	2
Čašník	Psychická záťaž	1
	Senzorická záťaž	
	Fyzická záťaž	2
	Zvýšená záťaž hlukom	1
	Chemický faktor	1
Upratovačka	Psychická záťaž	1
	Fyzická záťaž	1
	Chemický faktor	1

Pomocné upratovacie práce	Psychická záťaž	1
	Fyzická záťaž	1
	Chemický faktor	1
Údržbár	Psychická záťaž	1
	Senzorická záťaž	
	Fyzická záťaž	2
	Záťaž hlukom	2
	Záťaž Vibráciám	2
	Chemický faktor	2
Nočný dozorca	Záťaž teplom a chladom	2
	Psychická záťaž	1
	Senzorická záťaž	
	Fyzická záťaž	2

5. NÁVRH OPATRENÍ NA ZNÍŽENIE ALEBO ODSTRÁNENIE ZDRAVOTNÉHO RIZIKA



- Priebežne zabezpečovať plnenie minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadaviek na zariadenia a prostredie pracovísk so zobrazovacími jednotkami v zmysle ustanovenia nariadenia vlády SR č. 276/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami (podložky pod chodidlá, stolové lampy, notebooky – správna výška, vzdialenosť).
- Priebežne realizovať lekárske prehliadky u všetkých zamestnancov v zmysle ustanovenia zákona č. 355/2007 Z.z. a zák. 124/2006 Z.z.
 - vstupné lekárske prehliadky u všetkých zamestnancov
 - preventívne lekárske prehliadky vo vzťahu k práci podľa osobitných predpisov
 - u zamestnancov v 2. kategórií práce 1-krát za 3 roky (doporučená frekvencia)
 - pravidelné LP – zdravotný preukaz u zamestnancov kuchyne
- Pre trvalú prácu so zobrazovacou jednotkou /dlhšie ako 4 hodiny v jednej pracovnej zmene/ je potrebné vybaviť priestor pre dolné končatiny podložkou pod chodidlá.
- Pri práci so zobrazovacou jednotkou, ktorá trvá prevažnú časť pracovnej zmeny, sú potrebné prestávky v práci. Po každej hodine 5-10 minútová prestávka. Prestávku by si mal zaraďovať zamestnanec sám podľa svojich pocitov. Okrem relaxačných cvičení podporno-pohybového systému odporúčame relaxačné zrakové cvičenie (napr. privrieť oči).
- Zabezpečiť dôsledne používanie OOPP v zmysle NV SR č. 395/2006 Z.z. o minimálnych požiadavkách na poskytovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov.
- Zamestnávateľovi odporúčame dodržiavať pokyny pre poskytovanie prvej pomoci a poskytovanie OOPP

- Zamestnávateľovi odporúčame zabezpečiť podložku pod zápästie, ktorej dizajn by mal byť taký, aby minimalizoval statický postoj a nebránil v pohybe
- Zamestnávateľovi odporúčame udržiavať prevádzku v súlade so základnými hygienickými požiadavkami

Zamestnávateľovi odporúčame dbať na ochranu zdravia pred fyzickou záťažou pri práci, psychickou pracovnou záťažou, v súlade s Vyhl. MZ SR č. 542/2007 Z. z. dodržiavať režim a organizáciu práce a odpočinku, dodržiavať zásady osobnej hygieny

- Pre účel vylúčenia ručnej manipulácie s bremenami odporúčame používať mechanické zariadenia. Pri nevyhnutnej manipulácii s bremenami je potrebné dodržiavať smerné hmotnostné limity ustanovené v NV SR č. 281/2006 o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami
- **Lekárnička prvej pomoci** – musí byť jasne označená, **zeleným krížom na bielom podklade** v rozmeroch zodpovedajúcim rozmerom lekárničky a pre všetkých zamestnancov ľahko prístupná. **Obsah lekárničiek je prispôsobený charakteru pracovných činností a stručným návodom na použitie.**
- Naďalej zabezpečovať **posúdenie zdravotnej spôsobilosti zamestnancov** pred zaradením na prácu, v prípade zdravotných ťažkostí v súvislosti s prácou.
- Zamestnávateľ je povinný zabezpečiť používanie OOPP a zodpovedá za evidenciu a prideľovanie OOPP v dostatočnom množstve, potrebnom na výkon povolania
- Zamestnávateľ je povinný zabezpečiť primeraný praktický výcvik a informácie zamestnancov zameraný na správne zaobchádzanie s pracovným zariadením
- Zamestnávateľ je povinný zabezpečiť vhodné spôsoby údržby pracovných zariadení, pracovných miest a systémov na pracovisku
- Zamestnávateľ je povinný vytvoriť na pracovisku také podmienky pre pracovníka vystaveného faktorom chlad, aby sa minimalizovali dôsledky pôsobenia faktoru na zdravie zamestnanca.



6. ZOZNAM PRÁVNÝCH POVINNOSTI, KTORÉ ZAMESTNÁVATEĽOVI VYPLÝVAJÚ VOČI SVOJIM ZAMESTNANCOM

- Zamestnávateľovi odporúčame, aby zamestnanci absolvovali **školenie prvej pomoci** v zmysle § 30d, odsek 1, písmeno h, bod 4 a 5 zákona NR SR č. 355/2007 Z.z. náplňou činnosti PZS je: organizovať vzdelávanie vybraných zamestnancov na poskytovanie prvej pomoci alebo vzdelávaní vybraných zamestnancov na poskytovanie prvej pomoci podľa osobitného predpisu t. j. na každom pracovisku aspoň jeden zamestnanec
- Taktiež v pravidelných intervaloch absolvovali **školenie BOZP a ochrany pred požiarmi** v súlade s právnymi predpismi SR.
- **Viesť a uchovávať evidenciu zamestnancov** zaradených do kategórie č. 2 uvedených vyššie v tabuľke „Tabuľka: zaradenie prác do kategórií“. podľa ustanovení § 30 ods. 1 písm. j) a § 30 ods. 2 zákona č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov
- Zamestnávateľ je povinný zabezpečiť všetky potrebné OOPP na vlastné náklady, **viesť evidenciu o poskytovaných OOPP** a v prípade potreby vymeniť za vyhovujúce
- Zamestnávateľ je povinný zabezpečiť **zdravotný dohľad** nad svojimi zamestnancami a zabezpečiť posúdenia rizika na pracovisku
- Zamestnávateľ je povinný na základe posúdenia rizika vykonať všetky **bezpečnostné opatrenia** za účelom zníženia alebo odstránenia rizika poškodenia zdravia pri výkone práce
- Povinnosťou všetkých podnikateľov a právnických osôb je **mať rozhodnutie z RUVZ o uvedení priestorov do prevádzky** pre priestory, kde zamestnanci vykonávajú činnosť, alebo kde sa zdržujú. Túto povinnosť podnikateľom a právnickým osobám ukladá priamo zákon (§ 52 ods. 1) písm. b) **Zákona č. 355/2007 Z.z.**.
- **Zabezpečiť pitný režim** pre zamestnancov v zmysle § 52 ods. 1 písm. l)
- **Zabezpečiť stravovanie** – Zákonník práce

- Osobitné ustanovenia pre prácu tehotných, matiek do 9 mes. po pôrode a pod.



7. ODPORÚČANIA A UPOZORNENIA NA PRÁCU SO ZVÝŠENOU MIEROU ZDRAVOTNÉHO RIZIKA

V prevádzke spoločnosti neboli zistené závažné nedostatky z hľadiska ochrany zdravia ľudí. Na základe auditu pracoviska a kvalifikovaného odhadu hodnotenia možných zdravotných rizík z faktorov práce a pracovného prostredia sú v dokumentácii uvedené odporúčania.

Súčasťou dokumentácie je súbor návrhov a opatrení.

5. NÁVRH OPATRENÍ NA ZNÍŽENIE ALEBO ODSTRÁNENIE ZDRAVOTNÉHO RIZIKA,

6. ZOZNAM PRÁVNÝCH POVINNOSTI, KTORÉ ZAMESTNÁVATEĽOVI VYPLÝVAJÚ VOČI SVOJIM ZAMESTNANCOM

Na základe výsledkov posúdenia rizika, pri zachovaní podmienok a prijatí našich odporúčaní, nedochádza k zvýšenej miere zdravotného rizika.

- Spracovala: Mgr. Zuzana Obernauerová
- Dňa: 07.11.2025
- Zástupca zamestnávateľa bol s týmto materiálom, zistenými nedostatkami a odporúčaniami podrobne oboznámený zástupcom MG PZS, s.r.o.

.....
protokol prebral

MGPZS s.r.o.
Legionárska 7158/5, 911 01 Tre
IČO: 36 297 143
IČ DPH: SK2020174684

.....
protokol odovzdal
Mgr. Noémi Miliczka

Zoznam príloh:

- Príloha 1: Právne predpisy, z ktorých sa vychádzalo pri identifikácii nebezpečenstiev v pracovnom prostredí, kategorizácii pracovných činností z hľadiska rizík a pri návrhu opatrení
- Príloha 2: Návrh vedenia evidencie zamestnancov zaradených do kategórie 2.
- Príloha 3: Časový harmonogram vstupnej a periodických lekárskeho prehliadok vo vzťahu k jednotlivým profesiám
- Príloha 4: Oboznámenie zamestnancov s dokumentáciou PZS – príslušné rizikové faktory a kategorizácia rizika

1.1.PRÁVNE PREDPISY, Z KTORÝCH SA VYCHÁDZALO PRI IDENTIFIKÁCIÍ NEBEZPEČENSTIEV V PRACOVNOM PROSTREDÍ, KATEGORIZÁCIÍ PRACOVNÝCH ČINNOSTI Z HĽADISKA ZDRAVOTNÝCH RIZÍK A PRI NÁVRHU OPATRENÍ

- Zákon 289/2017 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a ktorým sa mení zákon č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov
- Zákon č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zák. č. 140/2008 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zák. č. 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zák. č. 309/2007 Z.z. a o zmene a doplnení zák. č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
- Zákon č. 124/2007 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zák. č. 140/2008 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zák. č. 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zák. č. 309/2007 Z.z. a o zmene a doplnení zák. č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

- Zákon č. 204/2014 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
- Zákon č. 311/2001 Z.z. Zákonník práce v znení neskorších predpisov
- Zákon č. 5/2003 o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
- Vyhláška MZ SR č. 91/2018 Z.z., ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška MZ SR č.448/2007 Z.z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií v znení neskorších predpisov
- NV SR č. 286/2004 Z.z., ktorým sa ustanovuje zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané mladistvým zamestnancom, a ktorým sa ustanovujú niektoré povinnosti zamestnávateľom pri zamestnávaní mladistvých zamestnancov
- NV SR č. 272/2004 Z.z., ktorým sa ustanovuje zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám, zoznam prác a pracovísk spojených so špecifickým rizikom pre tehotné ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a pre dojčiace ženy a ktorým sa ustanovujú niektoré povinnosti zamestnávateľom pri zamestnávaní týchto žien
- NV SR č. 115/2006 Z.z. o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou hluku v znení NV SR č. 555/2006 Z.z.
- NV SR č. 416/2005 Z.z. o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou vibráciám v znení NV SR č. 629/2005 Z.z.
- NV SR č. 345/2006 Z.z. o základných bezpečnostných požiadavkách na ochranu zdravia pracovníkov a obyvateľov pred ionizujúcim žiarením

- V SR č. 209/2016 Z. z. o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou elektromagnetickému poľu
- 87/2018 Z. z. o radiačnej ochrane a o zmene a doplnení niektorých zákonov
- NV SR č. 410/2007 Z.z. o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou umelému optickému žiareniu
- NV SR č. 276/2006 Z.z. minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami
- NV SR č. 355/2006 Z.z. o ochrane zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou chemickým faktorom pri práci v znení NV SR č. 300/2007 Z.z.
- NV SR č. 121/2024 Z. z. o ochrane zdravia zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou karcinogénnym faktorom, mutagénnym faktorom alebo reprodukčne toxickým faktorom pri práci v znení NV SR č. 301/2007 Z.z.
- NV SR č. 253/2006 Z.z. o ochrane zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou azbestu pri práci
- NV SR č. 333/2020 Z. z., ktorým sa mení a dopĺňa nariadenie vlády SR č. 83/2013 Z. z. o ochrane zdravia zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou biologickým faktorom pri práci.
- NV SR č. 281/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami
- Vyhl. MZ SR č. 542/2007 Z.z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci, psychickou pracovnou záťažou a senzorickou záťažou pri práci
- NV č. 391/2006 o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách na pracovisko.

- NV SR č.33/2018 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 355/2006 Z. z. o ochrane zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou chemickým faktorom pri práci v znení neskorších predpisov.

1.2.NÁVRH VEDENIA EVIDENCIE ZAMESTNANCOV ZARADENÝCH DO KATEGÓRIE 2.

Názov pracoviska:					
Pracovná pozícia: konateľ					
Poradové číslo	Meno, priezvisko	Faktor práce	Kategória rizika	Poznámka	Výsledok kvalitatívneho a kvantitatívneho zisťovania zdraviu škodlivých faktorov pracovného prostredia pri posúdení zdravotného rizika
1.		Fyzická záťaž	2	Pracovný pomer od	Kvalitatívne posúdenie PZS. Kvantitatívna objektivizácia akreditovaným laboratóriom nebola vykonaná
Pracovná pozícia: murár, strojník					
Poradové číslo	Meno, priezvisko	Faktor práce	Kategória rizika	Poznámka	Výsledok kvalitatívneho a kvantitatívneho zisťovania zdraviu škodlivých faktorov pracovného prostredia pri posúdení zdravotného rizika
1.		Fyzická záťaž	2	Pracovný pomer od	Kvalitatívne posúdenie PZS. Kvantitatívna objektivizácia akreditovaným laboratóriom nebola vykonaná
		Hluk	2		
		Vibrácie	2		
		Chemický faktor	2		
		Záťaž teplom	2		
		Záťaž chladom	2		
		Hluk	2		
		Vibrácie	2		
		Chemický faktor	2		
		Záťaž teplom	2		
		Záťaž chladom	2		

1.3.ČASOVÝ HARMONOGRAM VSTUPNEJ A PERIODICKÝCH LEKÁRSKYCH PREHLIADOK VO VZŤAHU K JEDNOTLIVÝM PROFESIÁM

Pozn: Interné vedenie evidencie lekárskeho preventívneho prehliadok

Práca so zobrazovacou jednotkou: vstupný lekárskeho posudok o zdravotnej spôsobilosti na prácu

Práca s bremenami: vstupný lekárskeho posudok o zdravotnej spôsobilosti na prácu:
periodický raz za roky predložiť, lekárskeho posudok o zdravotnej spôsobilosti na prácu

Práca vyžadujúca zdravotný preukaz: predložiť vstupný lekárskeho posudok o zdravotnej
spôsobilosti na prácu periodický podľa platných predpisov

*Fyzická osoba môže obsluhovať určený pracovný prostriedok a vykonávať určené
pracovné činnosti na základe platného preukazu alebo osvedčenia v spoločnosti.
(všetky sú uvedené v prílohe 1a k zákonu č. 124/2006 Z. z).*

1.4.OBOZNÁMENIE ZAMESTNANCOV S DOKUMENTÁCIOU PZS – PRÍSLUŠNÉ RIZIKOVÉ FAKTORY A KATEGORIZÁCIA RIZIKA

P.č.	Dátum	Meno a priezvisko	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			

18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			