

Písomný dokument o posúdení rizika
(Vypracované v zmysle § 6 ods. 1 písm. c) zákona č. 124/2006 Z. z.)

SUPERMIX, spol. s r.o.

Vypracoval : Ing. Peter Perháč, ABT

Dátum :

Schválil : p. Štrublík Miroslav, konateľ

Dňa :

Obsah

SUPERMIX, spol. s r.o.	1
SUPERMIX, spol. s r.o.	3
Administratívna činnosť	3
Administratívna činnosť / Kancelárske priestory	3
Administratívna činnosť / Kopírovacie stroje	3
Administratívna činnosť / Práca s PC	4
Administratívna činnosť / Skartovacie stroje	5
Psychická záťaž - ľudský faktor	5
Psychická záťaž - ľudský faktor / reštauračné služby	5
Doprava	7
Doprava / Automobilová doprava	7
Doprava / Automobilová doprava / Vedenie motorového vozidla	7
Kuchynské stroje	8
Kuchynské stroje / Stroje	8
Kuchynské stroje / Stroje / Chladiace, mraziace boxy	8
Kuchynské stroje / Stroje / Krájacie, sekacie, rezacie stroje, škrabky	8
Kuchynské stroje / Stroje / Mikrovlnná rúra	9
Kuchynské stroje / Stroje / Pece	11
Kuchynské stroje / Stroje / Šľahače, hnetáče	12
Kuchynské stroje / Stroje / Umývačka, sušička riadu	13
Kuchynské stroje / Spoločné nebezpečenstvá pre stroje	14
Výčapné zariadenia	15
Výčapné zariadenia / Prevádzkové priestory	15
Kuchyňa	15
reštaurácia, kaviareň, bar	20
Elektrické zariadenia - ohrozenia pre laikov	22
Manipulácia materiálu s ručnými vozíkmi	23
Ručná manipulácia	25
Prenosné rebriky	27
Skladovacie regále	29
bezpečnostná služba - strážnik	29
Popis miery rizika	33
Záznam o oboznámení	34

Zdroj	Nebezpečenstvo	Ohrozenia	Pôvodná miera rizika			Aktuálna miera rizika			Bezpečnostné opatrenia
			P	D	R	P	D	R	
SUPERMIX, spol. s r.o.									
Administratívna činnosť									
Administratívna činnosť / Kancelárske priestory									
Kancelárske priestory	vysoká teplota nápojov	oparenie vodou, horúcim nápojom	4	2	12	3	2	10	dbať na opatnosť pri vylievaní horúcej vody z varných kanvíc dodržiavať návod na použitie používať nádoby odolné voči vyšším teplotám zabrániť preliatiu nádob horúcimi tekutinami a nápojmi
Kancelárske priestory	ostré hroty, hrany kancelárskych pomôcok	zranenie ruky, prstov, prepichnutie, porezanie pri práci s kancelárskymi pomôckami (zošívачkou, nožom, nožnicami, a pod.)	3	2	10	2	2	7	správne zaobchádzať s kancelárskymi pomôckami odkladať ostré predmety na bezpečné miesto pri zošívaní tlačív nevsúvať prsty do čelustí zošívачky
Kancelárske priestory	ostré hrany zariadení	narazenie na ostré hrany, rohy nábytku, stoly, skrine, zásuvky a zariadenia v kancelárskych a skladovacích miestnostiach	3	2	10	2	2	7	dodržiavať zásady správneho rozmiestnenia kancelárskeho nábytku a zariadenia dôsledne zatvárať dvierka skríň, zasúvať zásuvky stolov a skriniek udržiavať poriadok na pracovisku
Kancelárske priestory	narušenie stability kancelárskeho zariadenia	pád kancelárskeho zariadenia po strate jeho stability pád predmetov a kancelárskych potrieb na dolné končatiny osôb	3	2	10	2	2	7	dodržiavať správne stabilné postavenie vyšších skríň a kancel. nábytku (zohľadniť údaje o max. zaťažení) nesadať na okraje stolov a stoličiek nevystupovať na stoličky, hlavne na pojazdné stoličky s kolieskami
Kancelárske priestory	nevhodné osvetlenie	poškodenie zraku nevhodným osvetlením (zlá farba svetla, vernosť zobrazenia farby)	3	1	3	2	1	2	osvetliť pracoviská v čo najväčšej miere prirodzeným svetlom a vybaviť umelým osvetlením primeraným bezpečnosti a ochrane zdravia zamestnancov osvetlenie v miestnostiach, v ktorých sa nachádzajú pracoviská a na chodbách sa musí umiestniť tak, aby nehrozilo nebezpečenstvo úrazu zamestnancov ako dôsledok druhu osvetlenia a spôsobu jeho inštalovania
Administratívna činnosť / Kopírovacie stroje									
Kopírovacie stroje	zahrievanie častí zariadenia	popálenie o horúce povrchy	3	2	10	2	2	7	obsluhovať stroj v súlade s návodom výrobcu

		kopírovacieho stroja pri jeho obsluhu (vyberanie zaseknutého papiera a pod.) vznik požiaru							nedotýkať sa priestorov, ktoré sú označené bezpečnostným štítkom neodkladať na kopírovací stroj vázy a iné predmety s vodou neodstraňovať zaistené časti kopírovacieho stroja neopravovať svojpomocne, príp. svojvoľne kopírovací stroj (vystavenie sa nebezpečenstvu úrazu el. prúdom) nepoužívať horľavé spreje v blízkosti kopírovacieho stroja vypnúť kopírovací stroj, ak sa priveľmi zahrieva, alebo ak z neho vychádza dym príp. neidentifikovateľný zápach
Kopírovacie stroje	nepriaznivý vplyv ozónu	pri normálnej činnosti kopírovacieho stroja vzniká zanedbateľné množstvo ozónu (nebezpečné predovšetkým pre tehotné ženy)	3	1	3	2	1	2	pre dosiahnutie príjemného pracovného prostredia, v priestoroch, kde sa nachádza kopírovací stroj, zabezpečiť pravidelné dostatočné vetranie, pravidelnú výmenu ozónového filtra, príp. kopírovací stroj inštalovať v separátnom priestore a zohľadniť pri tom pokyny výrobcu pre inštaláciu, údržbu a používané materiály
Administratívna činnosť / Práca s PC									
Práca s PC	zraková záťaž, dlhodobá nevhodná pracovná poloha	záťaž, poškodenie organizmu vplyvom nesprávneho (nadmerného) používania PC (predovšetkým zraková záťaž) dlhodobé opieranie zápästia a predlaktia o hranu stola alebo klávesnice (útlak nervov)	3	2	10	2	2	7	dbať na prestávky so zaradením kompenzačných cvikov dodržiavať prestávky v práci pri nepretržitej práci s počítačom (bezpečnostné prestávky pri práci pre kompenzáciu nútenej pracovnej polohy a zaťaženia zraku a pri prerušovanej práci s vysokou opakovateľnosťou pohybov prstov a ruky) oddeliť klávesnicu od obrazovky, podľa potreby nakloniť polohu, sklon, natočenie obrazovky si podľa potreby zamestnanec môže navoliť sám vylúčiť v zornom poli svetelné zdroje (nežiadúce odlesky na obrazovke) zabezpečiť dostatočne veľký priestor pod klávesnicou (priestor pre oporu rúk a predlaktia) zabezpečiť pracovnú stoličku s 5 kolieskami, ktoré sú na podlahe pribrzďované, musí byť výškovo

								nastaviteľná, stabilná, neprekľapať sa, čalúnená plocha na sedenie má presahovať okraj sedadla, má umožňovať zmenu polohy pri sedení	
								zabezpečiť pravidelné lekárske prehliadky odborným očným lekármi	
								zaistiť vhodné umiestnenie monitora (predpísaná vzdialenosť obrazovky od očí podľa jej veľkosti), horná hranica zobrazovaných znakov na obrazovke má byť najviac vo výške očí, obraz na obrazovke má byť bez blikania alebo chvenia	
Práca s PC	nevyhovujúci stav monitora a osvetlenia	ohrozenie očí vplyvom nevhodného osvetlenia, stavu monitora a pod.	3	2	10	2	2	7	používať zariadenia s obrazovkou označené značkou CE (certifikácia alebo posúdenie zhody) pri závadách v zobrazení (blikanie, plávanie riadkov, poskakovanie znakov či riadkov, problémy s jasom a kontrastom) prerušiť prácu, odborne opraviť, prípadne monitor nahradiť
									svetlo nesmie dopadať priamo na obrazovku (kontrast), nesmie blikať
									využívať počas dňa pri zníženej viditeľnosti umelé osvetlenie (používať lampy)
									zabezpečiť vykonávanie čistenia obrazoviek
									zabrániť odrazom svetla pri svetelných zdrojoch a od lesklých predmetov
Práca s PC	nevhodný režim práce a odpočinku	jednostranné zaťaženie organizmu v dôsledku nevhodného režimu práce a odpočinku	3	1	3	2	1	2	prerušovať prácu pri obrazovke krátkymi prestávkami alebo zmenou činnosti
									dodržiavať bezpečnostné prestávky pri práci na PC v zmysle platnej legislatívy
Administratívna činnosť / Skartovacie stroje									
Skartovacie stroje	pohyb skartovacích nožov	ohrozenie obsluhy zariadenia porezaním, vtiahnutím prstov	3	2	10	2	2	7	dodržiavať návod na obsluhu zariadenia
		porezanie papierom							svojvoľne neodstraňovať kryty zariadenia
Psychická záťaž - ľudský faktor									
Psychická záťaž - ľudský faktor / reštauračné služby									
reštauračné služby	stresové faktory spojené s výkonom práce a kontaktom so zákazníkmi	práca osamote a nočné pracovné zmeny	3	2	10	2	2	7	netolerovať akékoľvek prejavy násillia na pracovisku
									organizačnými opatreniami zabezpečiť, aby sa na pracovisku nachádzala čo najmenšia finančná

		zodpovednosť za veľkú finančnú hotovosť lúpežné prepadnutia agresivita, vandalizmus a fyzické útoky zákazníkov voči zamestnancom incidenty, bitky medzi zákazníkmi nájdenie mŕtveho zákazníka						hotovosť (častejšie vykonávať bankové odvody, prejsť na bezhotovostný platobný systém a pod.) spracovať presné postupy pre prípad krízových situácií, ako napr. vypuknutie hromadnej bitky, nájdenie mŕtveho zákazníka a pod. v prípade prejavov agresivity zákazníkov okamžite privolať políciu vhodnými opatreniami zabezpečiť bezpečnosť zamestnancov, napr.: - zaviesť kamerový a poplašný bezpečnostný systém - zabezpečiť prítomnosť pracovníka SBS - znemožniť neobmedzený prístup osôb k väčšej finančnej hotovosti vykonávanie nočných pracovných zmien a práce osamote rozvrhnúť rovnomerne medzi všetkých zamestnancov	
reštauračné služby	faktory zapríčiňujúce vznik pracovného a časového preťaženia	vysoké pracovné nasadenie počas celej pracovnej zmeny časté úlohy vyžadujúce veľké sústredenie (spracovanie veľkého množstva informácií, objednávok) vysoký nárok na operatívne riešenie rôznych situácií poruchy výpočtovej techniky (počítač, softvér, internet, platobný terminál) nevhodne navrhnuté pracovné zmeny (veľa nadčasov, práca počas dní pracovného pokoja) nedostatok času na vykonanie práce v požadovanej kvalite časté vynechávanie prestávok na obed v dôsledku nedostatku času	3	2	10	2	2	7	dbať na to, aby zamestnanci riadne absolvovali predpísané prestávky pri práci na jednotlivé pracovné pozície obsadzovať ľudí s vhodnými osobnostnými predpokladmi pre výkon danej práce o nezrovnalostiach v požiadavkách od zákazníkov a vedenia bezodkladne informovať priameho nadriadeného zamestnanca pre vykonanie náročných úloh poskytnúť zamestnancom dostatočné množstvo času, alebo úlohami poveriť väčší počet osôb radiť sa so zamestnancami o rozvrhu pracovných zmien, prípadne upraviť pracovnú dobu podľa osobných potrieb zamestnanca (vytvoriť zamestnancom možnosť ovplyvniť plán ich vlastných pracovných zmien) riešením sťažností a komunikáciou so zákazníkmi poveriť zodpovedného vedúceho zamestnanca (napr. vedúci zmeny) rozpis pracovných zmien zostaviť tak, aby zamestnanci mali k dispozícii dostatok voľna v súlade s príslušnými právnymi predpismi, rovnomerne im rozvrhovať voľno počas víkendov a dní pracovného

		priamy kontakt so zákazníkmi veľký počet sťažností od zákazníkov protichodné požiadavky na výkon práce (napr. od vedenia a zákazníkov)							pokoja vhodne rozdeliť pracovné úlohy medzi jednotlivých zamestnancov tak, aby sa každý venoval len jednému súboru navzájom súvisiacich činností výpočtovú techniku a iné technické zariadenia udržiavať v dobrom technickom stave a zabezpečiť operatívne riešenie (opravy) vzniknutých porúch zamestnancom poskytovať školenia a tréningy orientované na komunikáciu so zákazníkom, zlepšenie komunikačných zručností a pod. zamestnancov nepreťažovať veľkým množstvom pracovných úloh, pri ich nadmernom vyťažení zabezpečiť potrebný počet ďalších pracovníkov
Doprava									
Doprava / Automobilová doprava									
Doprava / Automobilová doprava / Vedenie motorového vozidla									
Vedenie motorového vozidla	nezvládnutie riadenia vozidla	zidenie vozidla mimo vozovku, spevnenú komunikáciu, prevrátanie vozidla	3	3	15	2	3	11	venovať pozornosť vedeniu vozidla, neprekračovať max.dovolenú rýchlosť, prispôbiť rýchlosť vozidla stavu a povahe vozovky, pri zníženej viditeľnosti, daždi a snehu, poľadovici brať do úvahy aktuálnu možnú rýchlosť vozidla z hľadiska bezpečného zastavenia vozidla pred prípadnou prekážkou (cjiňodec, výtlk, jama...)
Vedenie motorového vozidla	nesprávny spôsob vedenia a prevádzky vozidla	zrazenie osoby, narazenie do pevnej prekážky, zapríčinenie dopravnej nehody v dôsledku: - nedodržiavania pravidiel cestnej premávky, - nedostatočnej pozornosti pri vedení vozidla, - únavy vodiča, - nevyhovujúceho technického stavu vozidla a pod.	4	2	12	3	2	10	používať výlučne vozidlá vo vyhovujúcom technickom stave, vykonávať pravidelnú kontrolu a údržbu vozidiel podľa ich skutočného stavu a požiadaviek výrobcu vedením vozidiel poveriť iba osoby s platným vodičským preukazom príslušnej skupiny venovať sa plne vedeniu vozidla (počas riadenia nejest', neobsluhovať telefón alebo iné prístroje a pod.) a sledovať situáciu v cestnej premávke vydať a dodržiavať zákaz viesť vozidlo, ak schopnosť vodiča viesť vozidlo je znížená najmä užitím liekov, úrazom, chorobou, nevoľnosťou alebo únavou
Vedenie motorového vozidla	nedostatočná pozornosť pri parkovaní / vychádzaní z parkoviska	zrazenie osoby počas cúvania na parkovacie miesto, alebo vychádzaní z neho	4	2	12	3	2	10	pri parkovaní a vychádzaní z parkoviska dbať na zvýšenú opatrnosť, pred cúvaním sa vždy najprv presvedčiť, že sa za vozidlom a v jeho bezprostrednej blízkosti nenachádza žiadna osoba

Vedenie motorového vozidla	nedodržanie bezpečnostných zásad počas tankovania paliva	vznik požiaru, prípadne výbuchu pri iniciácii paliva	4	2	12	3	2	10	počas tankovania sa riadiť základnými bezpečnostnými pokynmi, napr.: - pred tankovaním vypnúť motor vozidla a zabrzdiť ho ručnou brzdou - pri tankovaní nefajčiť, ani nemanipulovať s otvoreným ohňom - tankovanie vykonávať s maximálnou opatrnosťou, aby nedošlo k vyliatiu paliva, netankovať až po hrdlo palivovej nádrže - počas tankovania sa nikdy nevzdďaľovať od vozidla - pri tankovaní z kanistra používať lievik, alebo vhodný adaptér, aby nedošlo k vyliatiu paliva - vyliate palivo urýchlene poutierať, poliate šatstvo prezliecť - po natankovaní dbať na správne založenie tankovacej pištole do stojana a na správne uzavretie nádrže vozidla
Kuchynské stroje									
Kuchynské stroje / Stroje									
Kuchynské stroje / Stroje / Chladiace, mraziace boxy									
Chladiace, mraziace boxy	nepriaznivé účinky chladu	podchladenie a omrzliny pri dlhodobejšej manipulácii s chladenými potravinami	3	2	10	2	2	7	vykonávať manipuláciu s chladenými potravinami len na nevyhnutne potrebný čas (v prípade potreby použiť ochranné rukavice)
Kuchynské stroje / Stroje / Krájacie, sekacie, rezacie stroje, škrabky									
Krájacie, sekacie, rezacie stroje, škrabky	rotujúce časti, pohyb častí	rozdrvenie, porezanie prstov a rúk pri obsluhu krájacích, rezacích, sekacích strojov, škrabiek a pod.	3	3	15	2	3	11	zoboznámiť sa a dodržiavať zásady bezpečného používania zariadení, predovšetkým: - používať posúvacie, prítlačné zariadenie (piestiky, prítlačné doštičky, držiaky a pod.) najmä pri dorezávaní zvyškov tak, aby ruky obsluhy neprišli do styku s rezacím nožom - dodržiavať zákaz čistenia a údržby strojov za chodu, pred začatím čistenia vypnúť hlavný vypínač prípadne odpojiť prívod el. siete a zabezpečiť stroj proti náhodnému spusteniu - nakrájané salámy, šunku, syry a pod. odoberať pomôckou na to určenou, nikdy nie rukou - používať ostré, správne nabrúsené rezacie dosky a nože - za chodu strojov neotvárať kryty, a to ani pri

									kontrole stavu materiálu - používať ochranné zariadenia brániace prístupu rúk do nebezpečného priestoru - pri čistení vyberať rezáciu súpravu pomocou háčika - mäso krájať na také kúsky, ktoré ľahko vojdú do vkladacieho otvoru rezačky - používať ochranné veká, ktoré sa dajú zdvihnúť len keď sú nože zastavené a sú vybavené vypínačom znemožňujúcim uvedenie stroja do chodu, pokiaľ nie je veko uzatvorené (sklopené) - dodržiavať zákaz odklápať veko pred úplným zastavením nožov a i. obsluhovať jednotlivé druhy strojov podľa pokynov výrobcu uvedených v návode na použitie
Kuchynské stroje / Stroje / Mikrovlnná rúra									
Mikrovlnná rúra	nepriaznivé účinky mikrovlnného žiarenia	poškodenie sietnice priamym pôsobením mikrovlnného žiarenia do vnútorných častí oka pri dlhšej a opakovanej expozícii (priame sledovanie ohrevu pokrmov v mikrovlnnej rúre) vyvolanie poruchy srdcového rytmu u osôb s implantovaným stimulátorom srdcovej činnosti (mikrovlnné žiarenie môže spôsobiť poruchu stimulátora srdcovej činnosti) pri pôsobení mikrovlnného žiarenia dochádza k uvoľňovaniu nežiaducich látok (molekuly plastov, farbivá z papierových štítkov a pod.) do potravín z baliacich materiálov ožiarenie osôb mikrovlnným žiarením	3	2	10	2	2	7	medzi dvierka a čelnú stenu rúry nič nevkladať neblokovať zatváranie dvierok a udržiavať všetky tesnenia čisté, nenechávať na tesnení usadeniny, nečistoty neblokovať, neporušovať bezpečnostný zámok nepoužívať mikrovlnnú rúru s otvorenými dvierkami nepoužívať rúru, ak je poškodená alebo pokiaľ sa nedajú dvierka správne zatvoriť (krivé dvierka, poškodené tesnenie dvierok, závesy dvierok a bezpečnostný zámok a vypukliny vo vnútri rúry alebo dvierok) nesledovať prípravu potravy v mikrovlnnej rúre nezdržiať sa pri zapnutej mikrovlnnej rúre v jej bezprostrednej blízkosti
Mikrovlnná rúra	nedostatočná tepelná úprava	bakteriálna infekcia osôb v	3	2	10	2	2	7	dodržiavať minimálne predpísané doby ohrevu pre

		dôsledku nedostatočnej tepelnej úpravy potravín (Ani pri dodržaní odporúčaného času prípravy, tepelná úprava nemusí zabezpečiť odstránenie rizika bakteriálnej infekcie. Niektoré druhy mikroorganizmov, napr. Salmonella, Bacillus, Listeria, Clostridium perfringens prežívajú aj po ožiarení dostatočne dlhom na tepelnú úpravu. Zvlášť pri príprave mäsových a mliečnych výrobkov je nevyhnutné dodržať čas prípravy. Skrátenie doby žiarenia len o 30% výrazne zvyšuje pravdepodobnosť prežitia baktérií a riziko infekcie. Na prežívanie baktérií nemá vplyv sila žiarenia - počet wattov, ani použitie otáčacieho taniera, ale iba čas ožiarenia.) rozmnožovanie baktérií vo vnútri (ohrievacom priestore) mikrovlnnej rúry						jednotlivé druhy potravín nepoužívať mikrovlnné žiarenie na pravidelnú a častú prípravu potravín s veľkým obsahom bielkovín (napr. varenie mäsa, mlieka, vajec, strukovín, obilnín, orechov) - pri varení bielkovín v mikrovlnnej rúre stúpa riziko vzniku kancerogénnych látok - pyrolyzátov pri používaní mikrovlnnej rúry dodržiavať hygienické pravidlá (pravidelné čistenie rúčky otvárania a vnútra mikrovlnnej rúry od zvyškov jedál a rozstriednutých tekutín)	
Mikrovlnná rúra	iniciácia a šírenie plameňa	opakované predlžovanie prípravy potravín (niekoľkonásobné prehrievanie potravín) vznietenie papierových obalov iskrenie, vznik plameňa pri použití nádob, ktoré obsahujú čiastočky kovu	3	2	10	2	2	7	dodržiavať predpísaný čas prípravy potravín kontrolovať častejšie rúru pri ohrievaní v plastovom alebo papierovom obale neponechávať v rúre riady ani potraviny, nepoužívať rúru na skladovanie nepoužívať pri príprave v mikrovlnnej rúre recyklovaný papier (môže obsahovať malé čiastočky kovu, ktoré môžu byť príčinou iskrenia alebo vznietenia) odstrániť všetky kovové sponky a svorky pred vložením jedla do rúry pokiaľ dôjde k vznieteniu materiálu vo vnútri rúry, ponechať dvierka zatvorené, rúru vypnúť a vytiahnuť šnúru zo siete

									používať na prípravu vhodný druh nádob
Mikrovlnná rúra	horúci povrch ohrievaných nádob	popálenie osoby na horúcom povrchu nerovnomerne ohriatej nádoby, riadu s pokrmom	3	2	10	2	2	7	nádoby a riady z mikrovlnnej rúry vyberať a prenášať pomocou chňapiek, utierok a pod., nechytať horúce riady holými rukami
Mikrovlnná rúra	explózia potravín, nádob	zasiahnutie osôb úlomkami, drobnými časticami po explózii potravín v mikrovlnnej rúre (môže dôjsť k poškodeniu ochranného skla - zasiahnutie črepinami, resp. kúskami z explodovaných potravín)	3	2	10	2	2	7	neohrievať v rúre tekutiny v uzavretých nádobách, utesnené konzervy, zaváracie poháre a i. potraviny v uzavretých nádobách
		porezanie osôb úlomkami, črepinami z nádob							potraviny s tvrdou šupkou (paradajky, jablká, gaštany, tekvice a pod.) prepichnúť pred úpravou v rúre
									používať na ohrev nádoby určené na použitie v mikrovlnnej rúre
									zohrievať vajcia až po odstránení škrupiny a blanku žltka pred ožiarení prepichnúť
Kuchynské stroje / Stroje / Pece									
Pece	iniciácia výbušnej atmosféry	nebezpečenstvo vyplývajúce z vlastností zemného plynu	3	3	15	2	3	11	zaistiť tesnosť plynových zariadení a znemožniť únik plynu a potlačiť alebo znemožniť jeho iniciácie
		výbuch zemného plynu v zmesi so vzduchom, iniciácia pri nekontrolovanom úniku a výrone zemného plynu							netesnosti zisťovať ihneď po príznakoch alebo informáciách o úniku plynu (prvá orientácia, čuch, sluch a pod.)
		narušenie, poškodenie a netesnosti plynového potrubia, korózia potrubia							neužívať plynovod ako nosnú konštrukciu, na zavesovanie rôznych predmetov, zabrániť poškodeniu plynových potrubí a iných plynových zariadení
		netesnosti pripojenia uzáverov plynu, spojovacích častí plynovodu a pod. s následným únikom plynu							pri hľadaní netesností nepoužívať plameň
									pri zapaľovaní plynovej pece dodržiavať a postupovať podľa návodu na obsluhu a miestneho prevádzkového poriadku
									pri zistení úniku plynu v uzavretých priestoroch zaistiť účinné vetranie, zabrániť vzniku iskrenia (vypnutím el. prúdu)
									uzavrieť prívod plynu pri výmene armatúr, opravách
									vykonávať pravidelné kontroly, odborné prehliadky a skúšky plynových zariadení, vrátane odstraňovania zistených porúch
									vykonávať, resp. zaisťovať u prevádzkovaných plynových zariadení (plynové pece) čistenie, nastavovanie a dodávateľský servis (obsluha nesmie

									zasahovať do zariadení ani nastavovať plynové horáky pece)
									zaistiť odbornú spôsobilosť na obsluhu plynovej pece, zdravotnú spôsobilosť obsluhy, poučiť a zacvičiť obsluhu
									zaistiť tesnosť potrubia a všetkých spojov a častí plynovej pece, zabrániť vzniku koncentrácie plynu na spodnej hranici výbušnosti v zmesi so vzduchom v uzavretom priestore
									zaistiť, aby opravy vykonávala len oprávnená firma
									zistiť o netesnosť v rámci kontrol armatúr, plynomeru skrutiek pre pripojenie pece a pod
Pece	horúce povrchy plechov	popálenie rúk o horúci povrch plechu pri manipulácii s plechmi	4	2	12	3	2	10	na manipuláciu s plechmi využívať pracovné pomôcky (chňapky, utierky a pod.)
		popálenie pri kontakte nechránenej časti tela s horúcimi povrchmi častí pece							na všetkých horúcich povrchoch zabezpečiť bezpečnostné značenie
									nedotýkať sa horúcich povrchov pece
Pece	rotujúce lopatky ventilátora	zachytenie ruky lopatkami ventilátora na peci	3	2	10	2	2	7	neodstraňovať kryt lopatiek ventilátora
									nevykonávať za chodu neodborné opravy, úpravy a pod.
Kuchynské stroje / Stroje / Šľahače, hnetače									
Šľahače, hnetače	rotujúce lopatky, metličky	zranenie ruky rotujúcou lopatkou, metličkou	4	2	12	3	2	10	oboznámiť sa a dodržiavať zásady bezpečného používania strojov, predovšetkým:
		zasiahnutie obsluhy uvoľnenou metličkou, lopatkou							- správne upevniť metličku, lopatky do stroja
		zachytenie a vtiahnutie odevu rotujúcimi časťami							- stroj uvádzať do chodu pri najnižšej zaradenej rýchlosti a tú postupne zvyšovať
									- za chodu stroja nesiahajú do pracovného priestoru a nevyberať jeho obsah
									- používať inštalované ochranné kryty
									- doplňovať prísady len pri zastavenom stroji
									- obsluhovať stroj so zapnutými rukávami, bez voľne vejcich častí odevu
									obsluhovať jednotlivé druhy strojov podľa pokynov výrobcu uvedených v návode na obsluhu
Šľahače, hnetače	neupevnená nádoba	pád prídavnej nádoby stroja na osobu, prirazenie a pomliaždenie nohy neupevnenou nádobou	4	2	12	3	2	10	pred začatím práce skontrolovať upevnenie a stabilitu prídavnej nádoby

Kuchynské stroje / Stroje / Umývačka, sušička riadu									
Umývačka, sušička riadu	ostré hrany, predmety, črepiny	porezanie osoby ostrými predmetmi (nože, vidličky a i.) porezanie osoby o ostré hrany (hrany nakladacieho koša, dvierok a i.) porezanie osoby črepinami z rozbitých pohárov, tanierov a pod.	4	2	12	3	2	10	ak počas umývania riad praskne, jednotlivé črepiny opatrne povyberať z umývačky (vhodné je použiť na túto činnosť ochranné rukavice; ak je to možné, použiť zmeták alebo inú vhodnú pomôcku pre výber črepín) dbať na zvýšenú opatrnosť pri manipulácii s riadom a košmi neprekryvať vzájomne jednotlivé časti riadu ani ich nevkladať do seba poháre uložiť tak, aby sa navzájom nedotýkali vkladať nože a iné ostré a špicaté predmety do koša určeného na jedálský príbor, s ostrým smerujúcim dolu, resp. tieto predmety uložiť vodorovne do koša
Umývačka, sušička riadu	horúci riad, horúce povrchy zariadenia	popálenie ruky pri vyberaní riadu bezprostredne po vypnutí umývačky popálenie časti tela od nahriatych povrchov zariadenia	4	2	12	3	2	10	nedotýkať sa výhrevného telesa počas prevádzky alebo po ukončení prevádzky pred vybratím riadu z umývačky, nechať riad vychladnúť (resp. použiť chňapku na riad, ak je riad horúci)
Umývačka, sušička riadu	nežiaduci pohyb koša, dvierok	pád koša, dvierok na osobu	3	2	10	2	2	7	nesadať, nestúpať na kôš a dvierka umývačky pred nakladaním, vyberaním riadu z koša, kôš vysunúť do stabilizovanej polohy (po západky)
Umývačka, sušička riadu	horúca para, voda	poškodené tlakové potrubie, zasiahnutie osoby vystreknutím prúdiaceho média z tlakových potrubí (horúca voda, para) popálenie osoby horúcou parou pri otvorení dvierok umývačky počas jej prevádzkovej činnosti	3	2	10	2	2	7	duté predmety (šálky, poháre, panvice a pod.) uložiť v umývačke riadu hore dnom, aby sa v nich nezhrmAžďovala horúca voda neobmedzovať prietok hadíc ich ohýbaním, stáčaním a pod. neotvárať dvierka umývačky počas jej chodu pevne zaistiť hadicu na nátrubku proti zošmyknutiu sponami, alebo na to určenými svorkami udržiavať tlakové potrubia v bezpečnom a funkčnom stave (bez prasklín, poškodení a pod.)
Umývačka, sušička riadu	dráždivé, žieravé účinky umývacích, leštiacich prípravkov	popálenie očí, úst, hrdla, pokožky pri kontakte s umývacími, leštiacimi prípravkami	3	2	10	2	2	7	oboznámiť sa s vlastnosťami používaných umývacích, leštiacich prípravkov, s bezpečným spôsobom manipulácie a so zásadami poskytnutia prvej pomoci zabezpečiť na pracovisku KBU (karty bezpečnostných

									údajov) používaných chemických látok a oboznámiť s nimi zamestnancov
Kuchynské stroje / Spoločné nebezpečenstvá pre stroje									
Spoločné nebezpečenstvá pre stroje	poškodené elektrické rozvody, prístup k častiam pod napätím	úraz elektrickým prúdom priamym alebo nepriamym dotykom obnaženie živých častí, zníženie izolačných vlastností, skrat spôsobený vodivým predmetom úraz spôsobený účinkom pretekajúceho prúdu telom postihnutého ako následok priameho kontaktu s vodivými časťami zariadenia, ktoré majú voči miestu dotyku odlišný elektrický potenciál (ide o všeobecný prípad pri kontakte s elektrickým prúdom)	3	3	15	2	3	11	nenechávať el. šnúru visieť cez okraj stola alebo pultu neobsluhovať elektrické zariadenie mokkými rukami neodoberať počas prevádzky vonkajší ochranný kryt elektro častí zariadenia odpojiť zariadenie zo siete pred odobratím ochranného krytu sieťovú šnúru ani zástrčku neponárať do vody zabrániť natečeniu vody do zariadení zabrániť prechodu elektrického kábla popod zariadenie, ponad horúci povrch alebo cez ostrú hranu zariadenie inštalovať podľa návodu výrobcu, hlavne čo sa týka uzemnenia, istenia, krytia zariadenie nevystavovať účinkom kvapkajúcej alebo striekajúcej vody zariadenie nezapínať, ak je poškodená sieťová šnúra alebo zástrčka
Spoločné nebezpečenstvá pre stroje	neodborná obsluha	vznik nežiaducej udalosti (ohrozenie zdravia osoby) v dôsledku: - neodbornej obsluhy zariadenia, - neoprávnenej, svojvoľnej manipulácii so zariadením, - nedodržania bezpečných pracovných postupov	3	2	10	2	2	7	manipuláciou a prácou na zariadeniach poveriť len zaškolené osoby používať jednotlivé zariadenia výlučne na práce pre ktoré sú určené v závislosti na type zariadení a ich výkonu vykonávať obsluhu, údržbu zariadenia v súlade s návodom na použitie zabezpečiť nepretržitú dostupnosť dokumentácie výrobcu pre obsluhu a údržbu zariadenia v prípade potreby
Spoločné nebezpečenstvá pre stroje	nefunkčné, nedostatočné bezpečnostné prvky	zlyhanie bezpečnostných prvkov zariadenia, ich vyradenie z prevádzky samočinné, nežiaduce uvedenie zariadenia do chodu pri obnove dodávky elektrického prúdu po jeho predchádzajúcom prerušení	3	2	10	2	2	7	kontrolovať funkčnosť bezpečnostných prvkov kontrolovať funkčnosť ochranného zariadenia znemožňujúceho uvedenie stroja do chodu po obnove napätia nastaviť ovládacie prvky tak, aby po opätovnom spustení stroja neprívodili úraz (nastavenie vypínača do nulovej polohy) nevyradňovať svojvoľne bezpečnostné prvky z ich

		(zachytenie pohyblivými časťami stroja a i.) oneskorená reakcia obsluhy v prípade vzniku havarijného stavu na zariadení popálenie, úraz el. prúdom a pod. v dôsledku chýbajúcich bezpečnostných značení na zariadeniach							činnosti nezačínať prácu v prípade zistenia nefunkčnosti alebo nedostatočnej spoľahlivosti bezpečnostných prvkov vykonávať pravidelné kontroly bezpečnostných prvkov zariadenia pred začiatkom práce zabezpečiť aby na zariadeniach boli bezpečnostné značenia v bezpečnom stave, jasne čitateľné a v štátnom jazyku zabezpečiť aby ovládacie prvky zariadení boli plne funkčné, v bezpečnom stave, bez poškodenia s riadne vyznačenou funkciou zabezpečiť, aby ovládače určené na použitie v havarijných situáciách a STOP tlačidlá mali výrazný vzhľad (musia výrazne kontrastovať s okolím) a dali sa ľahko a rýchlo dosiahnuť z miesta obsluhy
Výčapné zariadenia									
Výčapné zariadenia / Prevádzkové priestory									
Prevádzkové priestory	nesprávny pracovný úkon, hmotnosť suda	pád bremena pri vykladaní/nakladaní na osobu	4	2	12	3	2	10	voliť vhodný spôsob uloženia a upevnenia bremien pri preprave, pri vykládke z dopravných prostriedkov aj pri odoberaní materiálu zaisťujúcich jeho stabilitu
Prevádzkové priestory	hmotnosť suda, nedostatočná zaistenie suda	prirazenie, naráženie končatiny sudom pri manipulácii so sudmi	4	2	12	3	2	10	sudy ukladať tak, aby sa nimi nemuselo pred narážaním manipulovať dodržiavať správne spôsoby vykonávania manipulácie so sudmi
Prevádzkové priestory	poškodené elektrické rozvody, prístup k častiam pod napätím	kontakt s vodičmi elektrického prúdu	3	2	10	2	2	7	prevádzkovať elektrické zariadenia výčapných zariadení v bezpečnom stave
Prevádzkové priestory	nevhodný stav podlahy	pošmyknutie, pád osoby na podlahe výčapného miesta	3	2	10	2	2	7	zabezpečiť vhodný povrch podlahy vo výčapnom mieste odpadová guľa musí byť vhodným spôsobom uzatvárateľná a udržiavateľná v správnom funkčnom stave zabezpečiť umývateľnú podlahu, so sklonom k odpadovej gule
Prevádzkové priestory	nepriaznivé účinky mikroorganizmov	vznik mikroorganizmov v nápojovom a stáčacom potrubí	3	2	10	2	2	7	vykonávať mechanické čistenie usadenín, preplachovanie potrubí zabezpečiť dezinfekciu potrubí (pivných rúrok)
Kuchyňa									
Kuchyňa	nepriaznivé účinky fyzickej	preťaženie svalov, šliach,	4	3	16	3	3	15	bremená, predmety, obaly a pod. ukladať tak, aby ich

	námahy	poškodenie chrbtice narazenie a pomliaždenie končatín pri ručnej manipulácii s bremenami (prepravky, krabice a pod.)							bolo možné uchopiť bez zbytočného otáčania, naklápania, zdvíhania a spúšťania dodržiavať správne spôsoby ručnej manipulácie s bremenami: pri dvíhaní: - postaviť sa priamo k bremenu čo najbližšie; - nájsť si rovnováhu, nohy mať rozkročené; - čupnúť si, držať chrbát maximálne vyrovnaný; - pri dvíhaní (do polohy stoja) zapojiť svaly nôh a vystrieť chrbát; - zdvih vykonať plynulo; pri prenášaní bremena: - držať bremeno pevne; - držať bremeno čo najbližšie pri tele; - chrbát držať vzpriamene; - bremeno prenášať s ramenami vystretými smerom dole; vyvarovať sa: - dvíhaniu bremien nad hlavu; - skladaniu objemných predmetov zhora bez zistenia ich hmotnosti; - vytáčaní sa pri zdvíhaní alebo skladaní predmetov; - nakláňaniu sa po zdvíhaní predmet cez prekážku a skladaniu bremien cez prekážku; neprekračovať smerné hmotnostné limity pri manipulácii s bremenami, používať pracovné manipulačné pomôcky ukladať pracovné pomôcky, obaly, predmety na určené bezpečné miesta, aby nedošlo k ich zakrytiu tovarom alebo surovinami pri prenášaní, manipulácii zabezpečiť aby úchytné časti nádob boli pevné a bez mastnôt
Kuchyňa	poškodené elektrické rozvody, prístup k častiam pod napätím	preťaženie, poškodenie elektrických zariadení a následný úraz elektrickým prúdom	3	3	15	2	3	11	rešpektovať bezpečnostné oznámenia neodstraňovať zábrany a kryty, neotvárať prístupy k el. častiam, nevyradňovať z funkcie ochranné prvky pri čistení dbať na to, aby sa do el. motorov,
		úrazy následkom zasiahnutia							

		pracovníkov el. prúdom pri obsluhu el. zariadení v kuchyni a pri obsluhu a čistení kuchynských strojov a strojčekov							vypínačov, zásuviek a pod. nedostala voda, zabrániť striekaniu vody do el. zariadení
Kuchyňa	rotujúce časti šľahača, miešača	pomliaždeniny, tržné rany ruky zachytenie a vťahnutie odevu rotujúcou časťou stroja šľahača, miešača a pod.	4	2	12	3	2	10	používať stroj len ak plní ochranné zariadenie (ochranné veko alebo mreža) svoju ochrannú funkciu (blokovanie chodu pri zdvihnutí veka alebo mreže) dodržiavať návod na používanie príslušného typu hnetáča, miešača, kuchynského robota a pod. dodržiavať zákaz vyberať pripravované cesto alebo iný pokrm za chodu stroja obsluhou stroja poverovať len preškoleného pracovníka
Kuchyňa	poškodené nádoby, ostré hrany črepov	porezanie osoby črepmi pri manipulácii s nádobami a pri umývaní	4	2	12	3	2	10	včas vyradiť prasknuté a poškodené riady z užívania ak praskne pri umývaní v dreze, vypustiť vodu, vybrať vhodnými rukavicami črepy
Kuchyňa	ostré časti, hrany	porezanie na ostrých častiach kuchynského náradia (nože, škrabky, strúhadlá a pod.) porezanie pri rozbití kuchynského riadu a odpratávaní črepov porezanie sa na kuchynskom strojovom vybavení (elektrický mlynček, robot a pod.) pri nesprávnej manipulácii porezanie, odretie sa na ostrých hranách kuchynského vybavenia (skrinky, stoly, sporák, mraznička a pod.)	4	2	12	3	2	10	dodržiavať zákaz zapichovať nože do mäsa a stolu na odpratávanie kuchynského riadu používať bezpečné pracovné pomôcky (smeták, metla a pod.), nikdy neodpratávať rozbitý riad holými rukami nepoužívať poškodené kuchynské náradie obmedziť prenášanie nástrojov a náradia, predovšetkým nožov ostré hrany na pracovisku bezpečne označiť, prípadne vybaviť ochrannými krytmi používať náradie s dostatočne dlhými držadlami, s vhodne tvarovanými a suchými rukoväťami bez mastnoty používať rukavice pri manipulácii s obalmi a predmetmi s ostrými hranami prasknuté, alebo inak poškodené sklenené riady a nádoby vyradovať z používania pre jednotlivé strojové zariadenia používať len vhodné príslušenstvo určené pre konkrétne zariadenie pred manipuláciou s rotujúcimi alebo ostrými časťami kuchynského strojového vybavenia, dané stroje vypnúť a zabezpečiť ich proti náhodnému spusteniu

								(napr. odpojením z prívodu el. energie)
								pri dorezávaní zbytkov potravín, krájaný zbytok pridržovať vidličkou
								pri manipulácii a výmene ostrých násadcov kuchynského strojového vybavenia používať pridelené OOPP
								pri používaní nožov si zaistiť dostatočný pracovný priestor
								pri práci s nožmi, sekáčmi, stojkami na krájanie chleba a pod. nástrojmi venovať zvýšenú pozornosť a sústredenie
								pri rozoberaní a vykosťovaní mäsa používať vystuženú mäsiarsku zásteru, popr. aj špeciálne rukavice proti porezaniu, nôž viesť smerom od tela
								rozbitý kuchynský riad bezodkladne odpratávať
								s kuchynským strojovým zariadením manipulovať v súlade s návodom na používanie
								ukladať náradie a pracovné pomôcky na určené bezpečné miesta, aby nedošlo k ich zakrytiu tovarom alebo surovinami
Kuchyňa	nepriaznivé pracovné prostredie	zakopnutie, pošmyknutie, pád osoby na klzkej, nerovnej podlahe	4	2	12	3	2	10
		udretie sa osoby o hrany pracovných stolov, pomôcok, manipulačných jednotiek, častí strojov a zariadení a pod.						nezakladať uličky manipulačnými jednotkami, potravinami, odpadom a podobne
		nedostatočné možnosti úniku osôb, prípadne hasebného zásahu pri vzniku požiaru, popálenie osôb						ostré hrany na pracovisku bezpečne označiť, prípadne vybaviť ochrannými krytmi
								udržiavať čistý a nešmykľavý povrch podláh
								udržiavať povrch spojovacích, obslužných a iných komunikácií v bezpečnom stave
								udržiavať prekrytie mreží a poklopov priehlbni bez deformácií
								zabezpečiť aby únikové východy boli trvalo voľné a neuzamknuté
								zabezpečiť dostatočný, bezpečný pracovný priestor
								zabezpečiť zakrytie šacht, odpadových kanálov poklopami alebo mriežkami bez výstupkov v úrovni okolitej podlahy
Kuchyňa	horúce povrchy, pokrm	oparenie horúcimi pokrmami a parou	4	2	12	3	2	10
		popálenie o horúce povrchy,						hrnce a nádoby s horúcim obsahom nenapĺňať až po okraj
								nádoby s horúcimi pokrmami nepokladať na okraje stolov, sporákov, dvierok pečúcich rúr, do

		vriacim olejom, vodou a pod. pád nádoby s pokrmom na osobu v pri náhlom pustení po popálení, zranenie končatín a iných častí tela							prieichodových uličiek apod. nádoby s pokrmami neprenášať na sebe nevypúšťať vriaci olej zo smažiacich zariadení alebo smažiacej panvice obmedziť prenášanie horúcich pokrmov a nápojov používať vhodné nádoby na pečenie, aby pri ich vyťahovaní nedochádzalo k zaseknutiu v rúre pri manipulácii s nádobami obsahujúcimi horúce pokrmové používať ochranné kuchynské utierky, kuchynské chňapky proti popáleniu pri používaní elektrických smažiacich zariadení udržiavať hladinu tuku a jeho teplotu v stanovenom rozmedzí pri rozohrievaní tuku prikryť nádobu pokrývkou vriacu vodu prelievať so zvýšenou opatnosťou a s použitím pracovných pomôcok (kuchynských chňapiek, zástery a pod.) zabezpečiť aby úchytné časti nádob boli pevné a bez mastnôt
Kuchyňa	pohybujúce sa časti umývacích a sušiacich strojov	prirazenie prstov, zranenie ruky časťami strojov na umývanie a sušenie nádob	3	2	10	2	2	7	dodržiavať návod na používanie príslušného typu strojov na umývanie a sušenie nádob obsluhou strojov na umývanie a sušenie nádob poverovať len preškolených pracovníkov zabezpečiť funkčnosť núdzového vypínača
Kuchyňa	pohybujúce sa časti mlecích strojov, krájačov, rezačiek	porezanie, rozdrvenie prstov a rúk pri obsluhu mlecích strojov, krájačov, rezačiek	3	2	10	2	2	7	používať ochranné zariadenia zabráňujúce prístupu rúk na závitový podávač dodržiavať návod na používanie príslušného typu mlecích strojov, krájačov, rezačiek mäso krájať na také kúsky, ktoré ľahko vojdú do vkladacieho otvoru rezačky obsluhou stroja poverovať len preškoleného pracovníka
Kuchyňa	pohyb a práca na rampe	pád osoby z rampy	3	2	10	2	2	7	označovať okraje rámp čiernožltým šrafovaním dbať na zvýšenú opatnosť pri pohybe u voľného okraja rampy pri vykladaní tovaru zabezpečiť voľné okraje rampy snímateľným, vhodne upraveným zábradlím (len v prípadoch, kedy rampy slúžia ako komunikácia pre vstup do miestností prístupných len z rampy)

Kuchyňa	nevhodná práca s potravinami	vznik infekčných ochorení, tráviacich ťažkostí u osôb po požití nedostatočne tepelne upravených potravín, prípadne potravín po dátume spotreby, nesprávne skladovaných potravín a pod.	3	2	10	2	2	7	dodržiavať technologické postupy a hygienické zásady, vrátane skladovania a prípravy potravín pri varení nepoužívať potraviny po dátume spotreby venovať zvýšenú pozornosť dostatočnej tepelnej úprave potravín zabezpečiť zdravotnú a odbornú spôsobilosť personálu
reštaurácia, kaviareň, bar									
reštaurácia, kaviareň, bar	pohyb dverí pri otváraní	udretie osoby krídlami dverí pri ich náhlom otvorení inou osobou	4	2	12	3	2	10	dvere otvárajúce sa smerom od prichádzajúcej osoby otvárať pomaly a plynulo, aby nedošlo k zasiahnutiu osoby nachádzajúcej sa za dverami dvere vybaviť priezorom s dostatočnou veľkosťou, v prípade častého prechádzania dvermi viacerými osobami zvoliť podľa možnosti dva samostatné priechody, jeden pre vchádzanie a druhý pre vychádzanie z miestnosti k dverám otvárajúcim sa smerom k prichádzajúcej osobe pristupovať opatrne z boku tak, aby pri ich náhlom otvorení nehrozila zrážka s osobou
reštaurácia, kaviareň, bar	ostré čepele a hroty kuchynského náradia	bodné a rezné poranenia spôsobené nožom pri krájaní zákuskov, ovocia, alebo iných potravín pichnutie, príp. iné poranenie spôsobené ostrými hrotmi vidličiek, drviča ľadu a iným kuchynským náradím	4	2	12	3	2	10	kuchynské náradie s ostrými hrotmi a čepeľami odkladať na bezpečné miesto tak, aby pri náhodnom kontakte s nimi nedošlo k zraneniu osoby nože, príbory a iné ostré kuchynské náradie chytat' výlučne za na to určené rukoväte, nikdy ich nepodávať druhej osobe priamo "z ruky do ruky" pri krájaní potravín: - dbať na zvýšenú opatrnosť; - používať správny typ noža pre danú potravinu; - zabezpečiť, aby nože boli vždy správne nabrúsené a nepoškodené; - zabezpečiť pevný protišmykový podklad
reštaurácia, kaviareň, bar	neusporiadané pracovisko a nevhodný stav podlahy	zakopnutie o predmety umiestnené v priestore pohybu osôb (neusporiadané elektrické káble, prepravky na fľaše a pod.) pošmyknutie a pád osoby na vlhkej podlahe, alebo na rozliatej	4	2	12	3	2	10	bezodkladne odstraňovať z podlahy všetky rozliate tekutiny, po umytí označiť vlhkú podlahu výstražnou tabuľkou a pod. podlahy udržiavať voľné a prechodné, nápojové prepravky a iné predmety ukladať len na presne určené miesta, odstraňovať všetky zdroje možného zakopnutia (neusporiadané káble, nariasené koberce,

		tekutine zakopnutie o nerovnú, poškodenú podlahu							nesprávne uskladnené predmety a pod.) zabezpečiť, aby podlaha bola v dobrom stave, bez väčších nerovností, narušenej dlažby a pod.
reštaurácia, kaviareň, bar	krehké sklenené poháre a riady	porezanie osoby na: - črepoch rozbitých pohárov a iných sklenených, alebo porcelánových nádob a riadov, - obitých, prasknutých, alebo inak poškodených pohároch a šálkach pri ich umývaní a manipulácii s nimi	4	2	12	3	2	10	črepiny rozbitých pohárov, tanierov a iného riadu odpratať bezodkladne po rozbití, nezberať ich rukami (použiť napr. zmeták a lopatku) pred ručným umývaním riadov skontrolovať, či daný kus nie je obitý, prasknutý, alebo inak poškodený vydať a dodržiavať zákaz používania obitých, prasknutých, alebo inak poškodených pohárov a iných riadov
reštaurácia, kaviareň, bar	horúce povrchy a tekutiny	popálenie končatín, obarenie častí tela horúcou tekutinou spôsobené: - nesprávnym uchopením šálok s horúcimi nápojmi (napr. káva, čaj), - dotykom na horúce časti kávovarov a strojov na prípravu horúcich nápojov, - únikom horúcej pary, alebo vody zo stroja na prípravu horúcich nápojov, - rozliatím horúcich nápojov pri ich prenášaní	4	2	12	3	2	10	nedotýkať sa horúcich povrchov kávovarov, vždy používať iba odpovedajúce tlačidlá a rukoväte nikdy nesmerovať paru a prúd horúcej vody na telo, trysky sa dotýkať iba na chrániči proti popáleniu počas prípravy nápojov nevkladať ruky pod výtoky a parné trysky, čistenie vykonávať len na vychladnutom stroji pri akejkoľvek manipulácii s horúcimi nápojmi dbať na zvýšenú opatrnosť, šálky s horúcou kávou, resp. čajom chytáť za ušká a nedržať ich v dlani pri prenášaní šálok s horúcimi nápojmi dbať na zvýšenú opatrnosť, na tácku ich ukladať rovnomerne a s dostatočným priestorom, aby nedošlo k vyliatu
reštaurácia, kaviareň, bar	hmotnosť prepraviek a skladových zásob	presilenie, natiahnutie, alebo iné poranenie svalov, šliach, príp. chrčtice pri nesprávnej manipulácii s nápojovými prepravkami, veľkými baleniami kávy a inými skladovými zásobami	4	2	12	3	2	10	pri prenášaní prepraviek, kávových vriec, alebo iných zásob a manipulácii s nimi dodržiavať zásady správnej manipulácie s bremenami, neprekračovať stanovené hmotnostné limity (v čo najväčšej možnej miere na manipuláciu využívať vhodné pracovné prostriedky)
reštaurácia, kaviareň, bar	zlý technický stav poličiek, regálov a držiakov	pád poličky, držiaka, alebo regálu na osobu v dôsledku zlého technického stavu, príp.	3	2	10	2	2	7	pravidelne kontrolovať pevnosť poličiek, regálov a držiakov, udržiavať ich vo vyhovujúcom technickom stave

		preťaženia							vydať a dodržiavať zákaz preťažovať poličky, regály, držiaky a pod.
reštaurácia, kaviareň, bar	vynútená pracovná poloha	bolesti nôh, krčnej a krížovej chrbtice pri dlhodobom státi za barovým pultom	3	2	10	2	2	7	používať pevnú a pohodlnú obuv, dodržiavať predpísané prestávky pri práci
									zaistiť posúdenie zdravotnej spôsobilosti u zamestnancov a pravidelné lekárske prehliadky
reštaurácia, kaviareň, bar	nevhodne umiestnené predmety nad úrovňou hlavy	pád nápojovej fľaše, pohára, príp. iného predmetu na osobu pri ich nesprávnom uložení na vyvýšené miesto (poličky, regály, držiaky, stojany a pod.)	3	2	10	2	2	7	pri ukladaní fliaš, pohárov, príp. iných predmetov na miesta nad úrovňou hlavy: - presvedčiť sa, či je na nich dostatok miesta a nehrozí vytlačenie a pád iných predmetov; - zabezpečiť ich uloženie v dostatočnej vzdialenosti od voľného okraja poličky, držiaka a pod.
reštaurácia, kaviareň, bar	nedostatočná hygiena na pracovisku	vznik a šírenie rôznych bakteriálnych, plesňových a infekčných ochorení pri nedostatočnom dodržiavaní hygieny na pracovisku	3	2	10	2	2	7	celé pracovisko udržiavať v čistote (pravidelne čistiť kávovary, barový pult, zariadenia a predmety prichádzajúce do kontaktu s potravinami a pod.), pri kontakte s peniazmi si pravidelne a dôkladne umývať ruky
reštaurácia, kaviareň, bar	časti elektrických prístrojov pod napätím	zásah osoby elektrickým prúdom pri: - kontakte s nezaizolovanými, alebo poškodenými prírodnými káblami elektrických prístrojov pod prúdom, - kontakte s nezakrytými elektrickými časťami zariadení pod prúdom, - neodbornej manipulácii s elektrickou časťou kávovarov, alebo iných zariadení	3	2	10	2	2	7	elektrické spotrebiče používať v zmysle návodu na obsluhu, akoukoľvek manipuláciou s ich elektrickými časťami poveriť len odborne spôsobilé osoby pravidelne kontrolovať technický stav prírodných káblov všetkých elektrických spotrebičov a v prípade zistenia akéhokoľvek poškodenia bezodkladne zabezpečiť ich výmenu, alebo opravu odborne spôsobilou osobou vydať a dodržiavať zákaz používania elektrických spotrebičov, ktoré sú poškodené, nie sú plne funkčné, alebo nemajú správne osadené všetky ochranné kryty
Elektrické zariadenia - ohrozenia pre laikov									
Elektrické zariadenia - ohrozenia pre laikov	elektrický výboj, elektrický oblúk, poškodené elektrické rozvody, prístup k častiam pod napätím	dotyk osôb priamo na živé časti elektrických zariadení vplyvom: - nezakrytia, alebo nedostatočného zakrytia živých častí, odstránenia zábran, krytov a izolácií, - nedodržaním požadovaných	3	2	10	2	2	7	oboznámiť, poučiť, zacvičiť osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie, ako súčasť preukázateľného oboznámenia (školenia), upozorniť na zariadenia, ku ktorým nemajú prístup označiť nebezpečné zariadenia podľa príslušných predpisov vykonať oboznámenia, zaškolenia a potrebné

		vzdialeností, napr.: pri ochrane umiestnením mimo dosah, - dotyku osôb na živé časti, spôsobené pobytom v priestoroch, kde majú laici prístup zakázaný, - dotyk ako následok poruchy zariadenia, prípadne zanedbania povinnosti prevádzkovateľa (poruchy z revízií) dotyk osoby s neživými časťami, krytmi, na ktorých sa objavilo nebezpečné napätie: - vplyvom porušenia izolácie krytu, - vplyvom napr. vnútornej poruchy a súčasného zlyhania ochranného opatrenia, - na základe nesprávnej inštalácie zariadenia (napr. zámenou vodičov), - obsluhovaním zariadenia, pre ktoré nebolo vykonané oboznámenie, zacvičenie osoby (napr. neodborné zásahy, zásahy ako následok neznalosti)							preukázateľné zacvičenie osôb, ktoré budú poverené obsluhou na zariadeniach v príslušnom rozsahu zabezpečiť zariadenia dodržiavaním kľúčového poriadku (napr. upratovačka nesmie mať kľúče od rozvodne a pod.)
Manipulácia materiálu s ručnými vozíkmi									
Manipulácia materiálu s ručnými vozíkmi	nevhodný stav pojazdnej plochy	pád pošmyknutie pracovníka pri doprave materiálu fúrikmi (hlavne v prípadoch, kedy pracovník musí vyvinúť silu s horizontálnou zložkou - napr. pri tlačení fúrika pri rozjazde)	4	2	12	3	2	10	upraviť pojazdnú plochu, vyrovnať a spevniť manipulačné plochy nepreťažovať rudlu odstrániť šmyklavosť, dodržiavať max. prípustný sklon dočasných šikmých pojazdových plôch
Manipulácia materiálu s ručnými vozíkmi	nevhodný stav podlahy	pošmyknutie pri uvádzaní vozíka do pohybu (chodidlá obsluhy sa dostávajú bližšie ku kolesám vozíka)	4	2	12	3	2	10	zaistiť nešmyklavé komunikácie, rampy nezastrešené prevádzkové plochy musia byť odvodnené zaujať správne postavenie pracovníka, aby nedošlo k

		pokĺznutie a pád pri tlačení, ťahaní vozíka (najmä pri doprave vozíka po šikmej podlahe, rampe), prejdenie nohy kolesami vozíka							prejdeniu nôh
Manipulácia materiálu s ručnými vozíkmi	nerovnomerné rozloženie nákladu, narušenie stability fúrika	pád pracovníka po zbehnutí fúrika z dráhy pri nájazde na rampu, lyžinu pád, prevrátenie ručného vozíka, fúrika a zasiahnutie pracovníka	4	2	12	3	2	10	odstrániť prekážky v jazdnej dráhe (hlavne platí pre prevádzku paletovacích vozíkov) spoľahlivo zaistiť jazdné prvky proti pohybu vykonať rovnomerné, symetrické rozloženie nákladu
Manipulácia materiálu s ručnými vozíkmi	nesprávna technika obsluhy vozíka, pohyb osôb v priestore pohybu vozíka	pomliaždenie nohy prejdením nízkozdvižným alebo plošinovým vozíkom prirazenie osoby vozíkom alebo ojami ku stenám, stĺpom, zárubniam a iným pevným prekážkam a predmetom, ktoré zužujú prejazdny profil komunikácie	3	2	10	2	2	7	používať nízkozdvižné vozíky vybavené odsúvačmi nôh, umiestnenými pred každým kolesom i zadným držať vozík za rukoväť oje či držadlo alebo za hranu vozíka tak, aby prsty nepresahovali šírku vozíka náklad na vozíku rozložiť rovnomerne obsluha nemá tlačiť vozík z boku pred začatím jazdy vozíka zabezpečiť voľné prejazdové profily, voľné komunikácie a dobrý výhľad na cestu; prípadne zaistiť doprovod ďalšou osobou; u vozíkov rudlového typu v skladoch (voľne) používať bočné chrániče rúk vylúčiť samovoľný, nežiadúci pohyb vozíka
Manipulácia materiálu s ručnými vozíkmi	nedostatočná fixácia nákladu	pád nákladu (nebezpečná je preprava vysokého bremena s možnosťou prevrátenia a pádu bremena) prevrátenie vozíka vrátane nákladu zosunutie a pád bremena dopravovaného a zdvíhaného vysokozdvižným ručným vozíkom	3	2	10	2	2	7	pri doprave labilného nákladu s ťažiskom položeným vysoko, podľa potreby materiál či predmety stabilizovať alebo fixovať pomocou klinov, pripevnením lanami, reťazami, popruhmi, alebo použiť vozíky so zvýšenými bočnicami tak, aby počas prepravy nedošlo ku zrúteniu, posunu či deformáciám nákladu nepoužívať paletizačný vozík (tzv. paleták) pre manipuláciu s bremenami po naklonenej rovine neprekračovať nosnosť vozíka neprevážať na paletizačnom vozíku vratké alebo objemné bremená, pri ktorých nemôže byť dostatočne

		zosunutie a pád bremena prepravovaného paletizačným nízkozdvižným vozíkom							zaistená stabilita bremena proti preklopeniu netlačiť paletizačný vozík opieraním sa o prepravované bremeno správne rozložiť hmotnosť materiálu na plošine vozíka (ložnej časti), na zaistenie dobrej stability vozíka vrátane nákladu, je nutné dbať na to, aby spoločné ťažisko bolo čo najnižšie (preto musia byť ťažšie predmety ukladané nižšie a ľahšie predmety na ne) u vysokozdvižných vozíkov dodržiavať ich zaťažovacie diagramy, ktoré udávajú závislosť medzi okamžitou nosnosťou vozíka a vyložením ťažiska manipulovaného bremena vylúčiť prítomnosť osôb v bezprostrednej blízkosti prevážaného bremena, nepridržiavať bremeno v priebehu jeho premiestňovania vozíkom zabezpečiť rovnú, pevnú a únosnú pojazdovú plochu, odstrániť prekážky zabezpečiť správne a rovnomerne nahustené pneumatiky zaistiť stabilitu vozíka, vrátane nákladu
Manipulácia materiálu s ručnými vozíkmi	nadrozmerný náklad	zachytenie nákladu o okolité prekážky, predmety a o osoby ohrozenie osôb materiálom prevážaným na vozíku	3	2	10	2	2	7	šírky komunikácií voliť podľa platných predpisov netlačiť vozík z boku, z dôvodu možného prejdenia chodidiel alebo narazenia pracovníka na prekážku pred začatím jazdy vozíka zabezpečiť voľné prejazdové komunikácie a dobrý výhľad na cestu pri odbočovaní vozíka naloženého dlhšími predmetmi je nutné vhodným spôsobom, napríklad hlasom, zaistiť bezpečnosť iných osôb a prevádzky v prípade presahu materiálu cez obrys vozíka , previesť opatrenia k tomu, aby nedošlo k zachyteniu materiálu o okolité predmety alebo osoby vylúčiť samovoľný, nežiadúci pohyb vozíka
Ručná manipulácia									
Ručná manipulácia	premiestňované bremeno	pád bremena na pracovníka, zasiahnutie pracovníka pádom bremena, pohybujúcim sa bremenom pád bremena po narušení	4	2	12	3	2	10	nepoužívať nevhodné, poškodené a opotrebované pomôcky zaistiť pevné uchopenie bremien, využiť úchopné otvory, držadlá

		stability stohov prirazenie bremenom v prípade, kedy pracovník ponechá končatinu pod bremenom alebo medzi časťami bremena, medzi bremenom a pevnou prekážkou, pri posunovaní a váľaní bremena (prirazenie bremenom vzniká najčastejšie pri zvislom ukladaní bremena) strata súdržnosti a rozpadnutie krehkého nesúdržného bremena, pád na nohu							
Ručná manipulácia	ostré časti, hrany bremena	porezanie rúk, pichnutie, odretie	4	2	12	3	2	10	vykonať úpravu bremena, odstrániť ostré hroty, hrany (vyradiť šanon) vylúčiť manipulácie s poškodenými šanonmi, obalmi, s naštiepnutými doskami a pod.
Ručná manipulácia	nepriaznivé účinky fyzickej záťaže	poškodenie chrbtice pri dlhodobjšom zdvíhaní a manipulácii s bremenami v nevhodnej polohe poškodenie chrbtice môže nastať hlavne v prípadoch ak je bremeno: - príliš ťažké alebo príliš veľké, - neskladné alebo obtiažne uchopiteľné, - nestabilné, alebo jeho obsah má tendenciu sa premiestňovať, - umiestnené v takej polohe, že je treba ho držať či s ním manipulovať ďaleko od tela, s nakláňaním či vytáčaním trupu, - je pravdepodobné, že kvôli jeho obrysom alebo konzistencii môže spôsobiť pracovníkom úraz,	3	2	10	2	2	7	vykonávať správne pohyby pri manipulácii, (napr. bremeno držať blízko tela, zdvíhanie vykonať plynulo z pokrčených kolien bez ohnutého chrbta a pod.) zabezpečiť výcvik a školenie pracovníkov o správnych spôsoboch a postupoch manipulácie s bremenami zaistiť aby podlaha alebo opora nôh bola stabilná zaistiť dostatočný priestor, hlavne vo vertikálnom smere

		hlavne v prípade zrážky riziko poškodenia chrbtice, môže nastať ak je fyzická námaha: - prílišná, - dosahovaná iba otáčaním trupu, - je pravdepodobné, že bude mať za následok prudký pohyb bremena, - vykonávaná telom v nestabilnej pozícii poranenie kĺbov prudkým nekoordinovaným pohybom postupné poškodenie kostrového aparátu, svalov, väzov a ciev akútne alebo chronické poranenie kostry, prejavujúce sa lumboischiatickými bolesťami v krížovej časti chrbtice (často následkom zdvíhania bremien s ohnutým chrbtom)							
Ručná manipulácia	hmotnosť bremena	pád bremena na pracovníka, prirazenie rúk a nôh na úložnú plochu	3	2	10	2	2	7	kontrolovať stav bremena, príp. zabezpečiť poškodené bremeno pred ručnou manipuláciou ukladať ťažšie predmety bez manipulačných pomôcok na dostatočne vysoké podložky (preklady), aby medzi bremenom a úložnou plochou zostala bezpečnostná medzera pre vsunutie prstov, resp. vytiahnutie ruky (prstov), aby nedochádzalo ku pritlačeniu alebo prirazeniu rúk k úložnej ploche a podkladu zaistiť pevné uchopenie bremena, využiť úchopné otvory, držadlá
Prenosné rebríky									
Prenosné rebríky	nežiaduci kontakt s časťami rebríka	zачytenie, pichnutie, porezanie, poškrabanie, pritlačenie častí tela zamestnanca v dôsledku nevhodného technického stavu rebríka (porušené hrany rebríka, nepriliehajúce stykové plochy,	4	2	12	3	2	10	používať iba technicky bezchybné rebríky možné zdroje úrazov bezodkladne odstraňovať pri práci s rebríkom byť obozretný a opatrný vykonávať pravidelné kontroly rebríkov, vizuálne kontroly pred každým použitím

		uvoľnené skrutky, vyčnievajúce klince) a nesprávnej manipulácie s rebríkom (zakliesnenie končatín medzi priečky rebríka a pod.)							
Prenosné rebríky	nedostatočná funkcia západiek, nežiaduci pohyb výsuvného dielu	prirazenie končatín medzi priečky nosného a výsuvného dielu v prípade zosunutia (zošmyknutia) výsuvného dielu pád z rebríka pri zlyhaní funkcie západiek a nežiaduceho pohybu výsuvného dielu	4	2	12	3	2	10	pred aj po vysunutí výsuvného dielu a pred každým výstupom skontrolovať správnu funkciu západiek v prípade porušenia niektorej časti rebrík nepoužívať, zabezpečiť odbornú opravu vykonávať správny postup sklápania (odistenie západky) podľa návodu vysunutie rebríka do požadovanej polohy vykonať tak, aby západky sedeli na priečke nosného dielu
Prenosné rebríky	nestabilita rebríka, nestabilná pracovná poloha na rebríku	pád z rebríka pri náraze do rebríka inou osobou, zariadením, dopravným prostriedkom a pod. (narušenie stability rebríka, naklonenie, prevrátenie) pád z rebríka pri vystupovaní či zostupovaní z rebríka (pošmyknutie, prasknutie priečky a i.) pád z rebríka pri nadmernom vychýlení rebríka, narušení stability rebríka (nedostatočne pevná a nerovná podlaha, nevhodný technický stav rebríka - uvoľnená skrutka, uvoľnený čap kĺbu, prasknuté priečky, porušené obmedzovacie zariadenie a i.) pád z rebríka pri strate stability zamestnanca (nesprávna pracovná pozícia - nakláňanie sa, práca na strane, ťaženie sa, práca nad sebou a pod.)	3	2	10	2	2	7	zaistiť (podľa potreby ohradiť) priestor okolo päty rebríka dodržiavať zákaz nebezpečného a nadmerného vychýľovania sa mimo os rebríka, zákaz práce v blízkosti horného konca rebríka, zákaz pracovať na strane, kedy dochádza k zníženiu stability horný koniec spoľahlivo oprieť o horné postranie, popr. rebrík pripevniť ku stabilnej konštrukcii nepoužívať poškodené rebríky nevykonávať prácu nad sebou používať rebrík na stabilnom, pevnom podklade pracovať a pohybovať sa po rebríku tvárou k rebríku pravidelne raz ročne vykonávať skúšky stability a pevnosti rebríkov pre zaistenie stability rebríkov zabezpečovať proti posunutiu, bočnému vychýľeniu, prevráteniu a roztvoreniu pri práci na rebríku, kedy je zamestnanec chodidlami vo väčšej výške ako 5 m, používať osobné zaistenie proti pádu pri vetre silnejšom ako stanovená hodnota, zastaviť prácu na rebríku vo výške nad 5m rebríky nepreťažovať rebríky používať len pre krátkodobé, fyzicky nenáročné práce pri použití jednoduchého náradia

		pád z rebríka pri preťažení a nevhodnom zaťažení rebríka (nesprávny pracovný postup, manipulácia s ťažkými bremenami a i.)							udržiavať rebríky v technicky bezchybnom stave vhodne voliť pracovný postup vynášať a znášať bremeno do hmotnosti 20 kg vystupovať na rebrík s vhodnou, nepoškodenou a neznečistenou obuvou, bez dlhých šnúrok a pod zabezpečiť okolie prác primeraným osvetlením zabezpečiť pravidelné prehliadky a vizuálne prehliadky pred každým použitím zabezpečiť školenia zamestnancov, pri práci na rebríku vo výške od 5 m, zabezpečiť ich pravidelné preskúšanie zabezpečiť vhodné skladovanie drevených rebríkov zaistiť dostatočne dlhý rebrík tak, aby rebrík používaný pre výstup presahoval výstupnú úroveň (podlahu, plošinu) (presah môžu nahradiť pevné držadlá, časti konštrukcie za ktorú sa dá spoľahlivo chytiť) zaistiť protišmykový podklad zákaz viacerým osobám súčasne vystupovať a zostupovať po rebríku
Skladovacie regále									
Skladovacie regále	premiestňované bremeno	pád bremena na pracovníka, zasiahnutie pracovníka pádom bremena, pohybujúcim sa bremenom pri ukladaní a vyberaní materiálu do regálov	3	2	10	2	2	7	nenarušovať stabilitu materiálu v regáloch, napr. vyťahovaním predmetov a prvkov regálu zospodu alebo zo strany nevystupovať a nešplhať sa po regále
Skladovacie regále	rozmery konštrukcie regálu, materiálu	zakopnutie, narazenie osoby o konštrukciu regálu a uložený materiál	3	1	3	2	1	2	udržiavať voľný prístup k regálom tak, aby nebolo bránené voľnému ukladaniu a vyberaniu manipulačných jednotiek - šanónov a archivačných krábíc šírka uličiek medzi regálmi musí zodpovedať spôsobu ukladania materiálu (široká najmenej 0,8 m);
bezpečnostná služba - strážnik									
bezpečnostná služba - strážnik	pohyb motorových vozidiel	zrazenie osoby motorovým vozidlom pohybujúcim sa v stráženom areáli, prechádzajúcim cez bránu vrátnice a pod.	3	3	15	2	3	11	nepribližovať sa k zastavujúcim, rozbiehajúcim sa, alebo k cúvajúcim vozidlám (vyčkať, kým vozidlo úplne zastaví) v blízkosti stojacich motorových vozidiel sa pohybovať so zvýšenou opatrnosťou, nezdržiavať sa pred alebo

								za nimi, ak to nie je nevyhnutné
bezpečnostná služba - strážnik	nedostatočné osvetlenie priestorov	zakopnutie / pošmyknutie a následný pád osoby počas vykonávania obchádzky stráženého objektu v nočných hodinách udretie hlavy, príp. inej časti tela do pevnej prekážky (vyčnievajúca časť stavebnej konštrukcie, technického zariadenia, nábytku a pod.)	4	2	12	3	2	10
								na nočné obhliadky vybaviť zamestnancov prenosnými lampami s dostatočnou svietivosťou
								pred výkonom nočných obhliadok sa dôkladne oboznámiť s pochôdzkovou trasou (stav terénu, umiestnenie prekážok, zúžených prechodových miest a pod.)
								pri obchádzkach sa pohybovať sa po určených komunikáciách - bezdôvodne si neskracovať cestu, nepreskakovať prekážky (konštrukcie, zábrany, jamy a i.), ak je existujúca komunikácia nepriechodná alebo cieľ neprístupný po komunikácii zvoliť inú bezpečnú cestu
								všetky komunikácie udržiavať voľne priechodné, bezodkladne z nich odstraňovať možné zdroje zakopnutia (elektrické káble, nevhodne uskladnený materiál a i.)
								zabezpečiť dostatočné osvetlenie vonkajších priestorov, v ktorých sa vykonávajú obchádzky
bezpečnostná služba - strážnik	vysoká psychická záťaž	akútne stresové situácie v dôsledku napadnutia osobou, náročného zásahu, eliminácie útočníka a i., vyvolanie posttraumatických duševných porúch rôzneho stupňa náročné vyrovňovanie sa s prežitou udalosťou v podvedomí zamestnanca chýbajúca sociálna komunikácia, nevhodné charakterové vlastnosti osôb, nezodpovednosť pri spolupráci v dôsledku chybných komunikácií medzi osobami, prípadné nedorozumenia, konflikty medzi osobami znížená pozornosť pri vykonávaní pracovných činností, podcenenie	3	2	10	2	2	7
								dbať na dostatočný odpočinok, v prípade pocitu stresu uplatňovať vhodné relaxačné techniky
								podľa charakteru a náročnosti práce vyberať zamestnancov s vhodnými charakterovými vlastnosťami, fyzickými predispozíciami a dostatočnou psychickou odolnosťou
								predchádzať konfliktom, nedorozumeniam na pracovisku, vzniknuté konflikty, nedorozumenia bezodkladne riešiť, formovať priaznivé pracovné vzťahy
								predchádzať vzniku stresových situácií a vhodnými pravidelnými nácvikmi sa naučiť zvládať možné stresové situácie
								v prípade vážnejších problémov so zvládaním stresu bez zbytočného odkladu vyhľadať odbornú pomoc psychológa a konzultovať s ním svoje problémy
								zamestnancom zabezpečiť absolvovanie psychologického vyšetrenia v zmysle platnej legislatívy

		situácie ako zdroj úrazu pri niektorých opakujúcich sa činnostiach (prevoz peňažnej hotovosti, dopĺňanie bankomatov a pod.) chronický stres, ktorý môže vyústiť do syndrómu (sprievodné znaky: únava a pokles výkonu, depresia a úzkosti, poruchy pamäte a sústredenia sa, nespokojnosť, neschopnosť uvoľniť sa, zníženie sebadôvery a poruchy v medziľudských vzťahoch a i.)							
bezpečnostná služba - strážnik	nevhodný stav podlahy	zakopnutie a pád osoby na poškodenej podlahe (chýbajúca dlaždica, hrboľ, výmol a pod.) zakopnutie o predmet na podlahe tvoriaci prekážku v dráhe pohybu osôb (neusporiadané elektrické káble, nevhodne uskladnený materiál, povytiahnuté zásuvky a pod.) pošmyknutie osoby na klzkej alebo mokrej podlahe, príp. schodoch	3	2	10	2	2	7	podlahu udržiavať v dobrom stave, akékoľvek poškodenia a nedostatky bez zbytočného odkladu hlásiť zodpovednému vedúcemu zamestnancovi a včas odstraňovať povrch podláh udržiavať suchý a čistý, rozliate kvapaliny a rozsypané látky bezodkladne odstraňovať práve umytú vlhkú podlahu alebo schody označovať výstražnou tabuľkou (napr.: "POZOR, KLZKÁ PODLAHA!") v dráhe pohybu osôb neumiestňovať žiadne predmety, ktoré by mohli tvoriť zdroj zakopnutia, elektrické káble udržiavať usporiadané, zásuvky nenechávať vytiahnuté bez dozoru
bezpečnostná služba - strážnik	neopatrný pohyb v strážených priestoroch / objektoch	zakopnutie, pád počas behu pád zo schodov pri pošmyknutí, nesprávnom našliapnutí a pod. privretie prstov do dverí počas zatvárania	3	2	10	2	2	7	dvere a brány zatvárať so zvýšenou opatrnosťou, držať ich pri tom vždy za na to určené úchopové prvky (kľučky a pod.) po priestoroch objektu sa pohybovať opatrne, nebehať, pokiaľ si to nevyžaduje plnenie služobných povinností pri vystupovaní a zostupovaní po schodoch nepreskakovať jednotlivé stupne, našľapovať na ne celou plochou chodidla a rukou sa pridŕžiavať

								zábradlia
bezpečnostná služba - strážnik	negatívne účinky nízkych teplôt	prechladnutie, podchladenie osoby v dôsledku pôsobenia nízkych teplôt (výkon obhliadok vonkajších priestorov v zimných mesiacoch)	3	2	10	2	2	7
								na vrátniciach a iných stanoviskách bezpečnostnej služby v zimných mesiacoch zabezpečiť vykurovanie priestorov na teplotu stanovenú platnou legislatívou
								pri pobyte vo vonkajších priestoroch zvýšiť pohybovú aktivitu (nepostávať na jednom mieste)
								zamestnancom podľa potreby poskytovať teplé ochranné nápoje a zabezpečiť pravidelný výkon prestávok na oddych vo vykurovanej miestnosti
								zamestnancov vybaviť vhodným oblečením s potrebnými termoizolačnými vlastnosťami
bezpečnostná služba - strážnik	nadmerná tepelná záťaž	ospalosť, strata pozornosti, dehydratácia, bolesti hlavy, srdcovo-cievne problémy, príp. celkový kolaps organizmu v dôsledku vysokých teplôt na pracovisku (najmä v letných mesiacoch)	3	2	10	2	2	7
								ak je to možné, vyhýbať sa dlhodobému pobytu na priamom slnku
								miestnosť, v ktorej sa zamestnanci dlhodobo zdržiavajú vybaviť podľa možnosti klimatizáciou, alebo ventilátorom
								pracovné oblečenie zamestnancov primerane prispôbiť teplotám na pracovisku
								prácu pri vysokých teplotách pravidelne prerušovať bezpečnostnými prestávkami, počas nich sa zdržiavať v tieni na chladnejšom mieste
								zabezpečiť príjem dostatočného množstva tekutín (použiť napr. nesladený čaj, alebo vodu, vyhýbať sa sladeným nápojom, káve a nápojom obsahujúcim alkohol), tekutiny prijímať aj bez pocitu smädu
bezpečnostná služba - strážnik	agresívne správanie osôb	agresivita a fyzické napadnutie pristihnutým zlodejom, príp. inou osobou počas obhliadky / ochrany objektov	3	2	10	2	2	7
								na práce so zvýšeným nebezpečenstvom fyzického napadnutia vyberať fyzicky zdatných zamestnancov s vhodnými psychickými a osobnostnými predpokladmi
								pri napadnutí používať len nevyhnutne nutnú a primeranú obranu
								pri vzniku konfliktu sa snažiť upokojiť situáciu, vyhýbať sa fyzickému kontaktu
								s ľuďmi komunikovať slušne, nevyvolávať konflikty, ani ich iným spôsobom neprovokovať
								v prípade agresívneho správania osôb, alebo inej nezvládnuteľnej situácie privolať políciu
								vykonávať nácviky zvládania rôznych krízových situácií

Popis miery rizika

P - Pravdepodobnosť výskytu udalosti

Hodnota	Popis
1	veľmi nízka - vznik javu je takmer vylúčený - takmer nemožné ohrozenie
2	nízka - vznik javu je málo pravdepodobný, alebo možný - veľmi zriedkavé ohrozenie
3	stredná - jav vznikne niekedy počas životnosti zariadenia, príp. činnosti - zriedkavé ohrozenie
4	vysoká - jav vznikne niekoľkokrát počas životnosti zariadenia, príp. činnosti - časové ohrozenie
5	veľmi vysoká - jav vznikne veľmi často - nepretržité ohrozenie

D - Dôsledok vzniknutej udalosti

Hodnota	Popis
1	zanedbateľný - menej ako ľahký úraz, zanedbateľná porucha systému
2	málo významný - ľahký úraz, začiatok choroby z povolania alebo menšie poškodenie systému, finančné straty
3	kritický - ťažký úraz, choroba z povolania alebo rozsiahle poškodenie systému, straty vo výrobe, veľké finančné straty
4	katastrofický - usmrtenie v dôsledku pracovného úrazu alebo úplné zničenie systému, nenahraditeľné straty

R - Miera rizika

Hodnota	Popis
1-3	prijateľné - systém je bezpečný, bežné postupy
4-11	mierne - systém je bezpečný s podmienkou zaškolenia obsluhy, prehliadok a pod.
12-15	nežiadúce - systém je nebezpečný - uplatnenie ochranných opatrení
16-20	neprijateľné - systém je neprijateľný - okamžité uplatnenie ochranných opatrení, odstavenie systému

Matica číselného posúdenia rizika

Pravdepodobnosť / Dôsledok	1	2	3	4
1	1	4	6	12
2	2	7	11	13
3	3	10	15	17
4	5	12	16	19
5	8	14	18	20

Záznam o oboznámení

Svojim podpisom potvrdzujem, že som bol oboznámený a porozumel som nebezpečenstvám a ohrozeniam týkajúcich sa vykonávanej práce a že budem dodržiavať stanovené bezpečnostné opatrenia.

P. č.	Meno a priezvisko	Zaradenie	Pracovisko	Dátum	Podpis
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					